

黑芝麻乌发补肾 高原生态产物 双皮生黑芝麻250g

产品名称	黑芝麻乌发补肾 高原生态产物 双皮生黑芝麻250g
公司名称	成都市文兵商贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黑芝麻 等级:1 纯仁率 :96.0 (%)
公司地址	四川 成都市金牛区 五块石
联系电话	13981788095

产品详情

产品介绍

产品信息重量：250g 保质期：6个月 配料：优质双皮黑芝麻产地：湖北黑芝麻药食两用，具有“补肝肾，滋五脏，益精血，润肠燥”等保健功效，被视为滋补圣品。一方面是因为含有优质蛋白质和丰富的矿物质，另一方面是因为含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素e和珍贵的芝麻素及黑色素。

产品实拍图

药用价值

补钙

市场上有许多补钙商品，虽然广告中称其吸收率多高多高，但实际效果却可能相差甚远，从科学角度讲，补钙还是以食补为佳。提高食物补钙，人们很容易想到牛奶和鸡蛋，而殊不知黑芝麻的钙含量却远高于前两者，每百克黑芝麻中含钙接近800毫克，而每百克牛奶中钙含量才200毫克左右，由此可见，黑芝麻才是补钙佳品。

降血压

高血压的病因是多方面的，其中有很重要的一个是就高盐饮食，营养专家推荐每人每天摄入食盐不超过6克，但实际生活中，绝对多数人无法做到，因此，推荐高钾饮食就显得非常重要了，因为钾摄入人体后

的主要作用之一就是促进钠的排出。黑芝麻中钾含量丰富，每百克黑芝麻中含钾高，而含钠则少很多，钾钠含量的比例接近40:1，这对于控制血压和保持心脏健康非常重要。

乌发润发

现代研究证明，头发毛囊中黑素细胞分泌黑色素减少是白发的主要原因，其中酪氨酸酶数量减少是病理机制之一，研究发现黑芝麻水提液能够促使酪氨酸酶表达，黑色素的合成量也就得以提高，白发因此又可以重新变得乌黑。

养颜润肤

研究认为，减少自由基的产生，清除老化代谢产物和提高抗氧化酶活性等，是延缓皮肤衰老的有效方法。黑芝麻中富含丰富的天然维生素e，其含量高居植物性食物之首，维生素e是良好的抗氧化剂，适当的补充维生素e可以起到润肤养颜的作用。另外，芝麻是四大油料作物之一，黑芝麻含油量中大多是不饱和脂肪酸，而亚油酸就约各占一半。亚油酸是理想的肌肤美容剂，因为当人体缺乏亚油酸时，也容易引起皮肤干燥、鳞屑肥厚、生长迟缓和血管中胆固醇沉积等症状，因此，亚油酸又有“美肌酸”之称。

治疗假性近视与防止高度近视加深方：核桃仁泥1匙，黑芝麻粉1匙，牛奶或豆浆1杯，蜂蜜1匙。
制法：核桃1500克去壳及衣，放在铁锅内，用文火炒，待炒成微黄色后取出，待冷，用捣臼捣烂成泥。黑芝麻500克，去除泥沙，放在淘米箩内，用水漂洗后取出，放在铁锅内，用文火炒，炒干后取出并研细。
吃法：核桃泥仁与黑芝麻粉各1匙，冲入煮沸过之牛奶或豆浆内，并加蜂蜜1匙，调匀后服，每日1次，可当早点。

以上运费为快递运费，大件货品建议走物流，具体物流费用请在下单后和客服联系修改。

此芝麻为双皮黑芝麻。另有单皮黑芝麻。链接为：

本产品的品种是黑芝麻，等级是1，纯仁率 是96.0（%），杂质 是1.0（%），水分 是8.0（%），含油量 是51.0（%），色泽、气味是正常，产地/厂家是无，品牌是无