

多功能卧板健腹器 JF-SU-02A 优质健腹器 支持一件代发

产品名称	多功能卧板健腹器 JF-SU-02A 优质健腹器 支持一件代发
公司名称	浙江俊峰健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:俊峰 是否可折叠:是 适用范围:家庭,办公室
公司地址	中国 浙江 衢州市柯城区 航埠工业区凤山三路2号
联系电话	86 570 2973105 13157004060

产品详情

厂家直销，质量保证。本款夏季促销中，不带哑铃。支持零售，支持一件代发。

批发100台或100台以上，80元/台。欢迎各地批发商前来选购！

联系人：严小姐

旺旺: longyoujf:ysy

联系电话：0570-3010583

联系qq：544735754

大量供应库存仰卧板,质优价廉！

弧形,1.4米长,6个泡绵.

包装尺寸: 32*21*140cm

腹背训练器的用途 长时间的电脑工作势必影响到人的健康。这种影响是日积月累，日趋严重的。不注意和放任的态度都将导致日后身体机能的恶变。这决不是危言耸听，站长已深有体会！！腹背训练器不光是健美器材，更能舒缓腰肌劳损者的背部筋膜劳损。一天两组共计60次的收背运动将使背部变得轻松。当然，在这之后，最重要的还是保持正确的坐姿！！外观设计弧形，更适合仰卧运动训练；更能达到意想不到训练的效果，能效消除疲劳，运动简洁轻巧；移动轻松，占地面积小本机功能设置仅能供给1人单独训练具有仰卧起坐训练功能

承重在二百公斤 锻炼方法简介 1. 仰卧起坐（主要锻炼腹部的六块肌肉，快速消耗腹部脂肪）2. 收背运动（主要锻炼背部相关肌肉群，这也是舒缓腰肌劳损的主要方法）3. 仰卧抬腿（主要锻炼腹部、大腿部肌肉）弧形仰卧板健身器材健腹板仰卧起坐板1.4米

普通1.4米厚度是 3cm 左右，，

加厚板1.4米厚度是 4cm左右

辅助锻炼方法 腰部往下弯，腿直立，手臂及头部下垂，悬在空中，不要强迫自己双手触地，尽量放松肌肉，然后自然伸展背部及腿部的肌肉，约停一分钟，再重复3次。

小腹平坦是许多人一辈子的梦想，因为有平坦的小腹女生就可以穿许多性感的衣服，男生不会让人感到老态龙钟，而本款健身器材正是针对腹部训练而设计的，让您用正确的方式、事半功倍的效果来让您的小腹平坦，只要您从现在开始每天15分钟，持续不断的使用，您的梦想很快就可以实现了！

产地:浙江

本产品的品牌是俊峰，是否可折叠是是，适用范围是家庭,办公室，重量是15（kg），型号是JF-SU-02A，规格是32*21*140CM，产地是浙江