

静音多功能踏步机 液压 健身器材

产品名称	静音多功能踏步机 液压 健身器材
公司名称	金华市天威特体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 280.00 品牌:天威特 阻力:液压
公司地址	金华市婺城区城北街道五星村
联系电话	86-057982689020 15957955004

产品详情

使用技巧

1 极步踩踏:

在油压杆作用下，通过腿部、臀部的上下左右极限踏步，塑造出良好的s曲线身材。

2 踏板:

采用宽大防滑压痕踏板，促进脚底血液循环，防止运动时滑落，踩踏位置可调节强度，前强后弱。

3 强力油液压杆

采用欧洲标准的油压杆既加强运动量又增强安全性，加之内部超强力弹簧，保护关节缓冲效果佳！无电线，坚固油压方式彻底补足了电线易导电的不足。真实拍的照片，绝非ps。

提示：新款豪华液油压装置，强弱可调，防滑超宽踏板！新款红色妖姬和黑色大气上下左右摇摆踏步机，所有图片全部为实物拍的照片，请买家查看！

注：产品为上等优质钢材料制造、毛重约12kg、净重10kg、标准承重120kg、最大承重150kg。

只要坚持每天使用15分钟,就可以保持您现有的完美体型,30分钟的运动量就等于慢跑3小时所消耗的脂肪!燃烧脂肪的同时,帮你塑造优雅的身姿!

并能紧实臀部、大腿的肌肉,塑造出饱满上翘的臀部曲线以及迷人均匀的双腿。

功能：

- 1.具备扭腰功能---能结实小腹和腰部，塑造动人的腹腰部。
- 2.具备提臀功能---能结实臀部，塑造尖挺曲线美丽的臀部。
- 3.具备踏步功能---能结实腿部，塑造迷人均匀的诱人美腿。

特性：

- 1.产品结构精良，配有两支“液压缓冲杆”消除运动时膝盖关节的摩擦，并且更有益于筋骨的伸展，加强腿部的肌肉收缩功能！2.附电脑显示屏，为您的运动做最佳的管理。3.可轻松调整您需要的运动强度，将脚踏在脚踏板前方，就可增加运动强度，反之踏在后方就可以减少运动强度。
- 4.不占空间，容易收藏。

电脑显示器：

扫描（scan）：每五秒钟扫描数据。时间（time）：显示您运动的时间。

次数（count）：显示上下运动的次数。

卡路里（calorie）：显示运动时所消耗的热量是多少卡。

每分钟平均踏步次数（strides / min）：显示运动时每分钟平均踏步次数。

踏步运动方法：

一、运动前准备

运动之前原地踏步，用慢步或简单体操5-10分钟，这时不要做高强度运动。

二、伸展筋骨

运动前准备运动后，伸展筋骨，运动10分钟左右。

三、踏步运动

踏步运动时身体要挺直，因为踏步运动能量消耗较大，所以刚开始运动时间不宜过长。一天运动量不超过30分钟，运动量每周增加10分钟。强烈的运动后需得到充分休息及有效的营养补充，会有更好的运动效果。根据脚踏板的高低幅度不同，运动效果很好。

四、结尾运动

经过高强度长时间的踏步运动后，大腿肌肉会颤抖，这时需要5分钟走动来放松调节。

五、增加运动的乐趣

听混合快慢节奏的音乐进行踏步运动，运动节奏也会跟着快慢，心情效果极佳。

边看电视边踏步锻炼，可适当降低运动节奏并延长运动时间。

如有运输出现损坏第一时间联系我们(15957955004),我们保证所有损坏配件24小时必须解决，如客服不及时解决，可以打这个电话投诉。

我们建议使用支付宝支付，支付宝交易安全、方便！

银行转帐：建设银行 6227001460280016674

农业银行 9559980380078666613

户名：陈圣维

电话：138 6896 7698

q q：792284291

本产品的建议零售价是 ¥ 280.00，品牌是天威特，阻力是液压，适用范围是家庭用,健身房，最大承重是150 (kg)，规格(长*宽*高)是42*23*45.5，型号是液压(油压)踏步机，产地是浙江金华