

马尾松子仁 优质精选松子仁 量大从优 味美饱满

产品名称	马尾松子仁 优质精选松子仁 量大从优 味美饱满
公司名称	济南海亮商贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:马尾松子 等级:A级
公司地址	济南市天桥区文苑花园济齐路14-9、14-10号第一栋1单元201号
联系电话	13001705864 18663731085

产品详情

松子仁为松科植物红松的种子仁，又称松子、海松子等。味甘性温。具有滋阴润肺，美容抗衰，延年益寿等功能。用于肺燥咳嗽，慢性便秘等疾病。它不仅是美味的食物，更是食疗佳品，因而有“长寿果”之称，备受历代医家、营养学者所推崇，这与其独特保健功效和营养价值是密不可分的。

营养知识

松子仁营养分析：1.

松子中富含不饱和脂肪酸，如亚油酸、亚麻油酸等，能降低血脂，预防心血管疾病；

2. 松子中所含大量矿物质如钙、铁、钾等，能给机体组织提供丰富的营养成分，强壮筋骨，消除疲劳，对老年人保健有极大的益处；

3. 松子中维生素e高达30%，有很好的软化血管、延缓衰老的作用，是中老年人的理想保健食品，也是女士们润肤美容的理想食物；

4. 松仁富含脂肪油，能润肠通便缓泻而不伤正气，对老人体虚便秘，小儿津亏便秘有一定的食疗作用；

5. 松子中的脂肪成分是油酸、亚油酸等不饱和脂肪酸，有很好的软化血管的作用，是中老年人的理想保健食品；

6. 松子中的磷和锰的含量丰富，对大脑和神经有补益作用，是学生和脑力劳动者的健脑佳品，对老年痴呆也有很好的预防作用。

松子仁补充信息：存放时间长了会产生“油哈喇”味，不宜食用。

松子仁食疗作用：性温、味甘，入肝、肺、大肠经；

具有滋阴养液，补益气血，润燥滑肠之功效；

主治病后体虚，肌肤失润，肺燥咳嗽，口渴便秘，头昏目眩，自汗，心悸等病症。

松子仁做法指导：松子可食，又可榨油；饮食业用它作烹制菜品的配料。

药膳食疗抗衰膏【原料】松子仁200克，黑芝麻100克，核桃仁100克，蜂蜜200克，黄酒500毫升。

【制作】将松子仁、黑芝麻、核桃仁同捣成膏状，入砂锅中，加入黄酒，文火煮沸约10分钟，倒入蜂蜜，搅拌均匀，继续熬煮收膏，冷却装瓶备用。

【服法】每日2次，每次服食1汤匙，温开水送服。

【功效】滋润五脏，益气养血。适用于治疗肺肾亏虚、久咳不止、腰膝酸软、头晕目眩等症。中老年人经常服用，可滋补强壮、健脑益智、延缓衰老。脑力劳动者经常服用能使思维敏捷、记忆力增强，是抗老防衰的有效食品。

核桃膏

【原料】松子仁、核桃仁各30克，蜂蜜250克。

【制作】松子仁、核桃仁用水泡过去皮；然后研成末，放入蜂蜜和匀即成。

【服法】每日2次，每次取1汤匙，用滚开水冲服。

【功效】益精润燥、补脑安神。核桃含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素a、维生素e、

维生素b、烟酸及钙、磷、铁、锌、锰、铬等人体所需的营养物质，有抗衰老、健脑、强心等重要作用。松子仁是补五脏、补虚损、益智力佳品。蜂蜜也是润养补益之品，有明显的抗衰老和益智作用。适宜于腰膝酸软、健忘失眠、心神不宁、大便干燥者服。

【宜忌】大便溏泻者慎食。

电话：0531-85668606

欢迎来电咨询！！！！

本产品的品种是马尾松子，等级是A级