

华海顺达 东北黑木耳袋装100g 天然木耳批发 黑木耳

产品名称	华海顺达 东北黑木耳袋装100g 天然木耳批发 黑木耳
公司名称	兰州鸿泰瑞丰商贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黑木耳 种类:干木耳 品牌:华海顺达
公司地址	甘肃省兰州市红古区海石湾镇大通路（红古通达市场2层）
联系电话	0931-6312867

产品详情

据《本草纲目》记载：“木耳胶质，形为人耳，黑褐色，味甘平，可供食，利五脏，宣肠胃，疗五痔，愈血证。”现代医学也证明，黑木耳有滋阴补肾、清肺益气、补血活血、抑制肿瘤的形成和发展等显著功效，特别是近几年来，国家保健科研机构大力提倡、推广食用黑木耳用于降低血液粘度，对预防和治疗脑血栓、冠心病、老年痴呆症有极佳的效果。

营养价值：

1.黑木耳是优质的菌菇类食品,是人体天然保健食品，木耳味甘、性平，归胃、大肠经；具有益气、降压、清肺、轻身、凉血、活血、养容等功效，木耳纤维有通便、排出体内垃圾之功效。另一个主要作用使血不粘稠，美国心脏病专家发现此功效后，更多吃西餐的西方人更重视吃木耳了。血压偏低的朋友谨慎食用。2.黑木耳含有丰富的营养素，其脂肪成分中含有的卵磷脂、脑磷脂、鞘磷脂等磷脂类化合物，对于中老年人有特别的好处，可以帮助延缓老年人思维、记忆力减退及老年痴呆症的发生，还能降低血浆中胆固醇、脂肪含量。

3.黑木耳中的腺苷具有降低血脂和血黏度，抑制血小板凝集以及减轻动脉硬化、防止血栓形成、防止中风发生的功能。

4.黑木耳中的碳水化合物成分中的甘露聚糖、木糖、戊糖等多元糖醇和膳食纤维，不会引起血糖和胰岛

素水平明显波动。多元糖醇和膳食纤维都有预防便秘，改善肠内菌群平衡，预防肠癌的作用。

5.黑木耳含有一些生物碱，具有促进消化道、泌尿道腺体分泌的特点，故有化解肾结石、胆结石，促使排出的功效。

6.黑木耳中的钙是一般肉类的30 - 40倍，是牛奶的2.3倍，所以是人体钙的最好的来源，是预防骨质疏松的天然食品。

7.黑木耳含铁量是菠菜的30倍，猪肝的4.3倍，大多数肉类的10倍，因此是缺铁性贫血者最好的补铁食品之一。

8.吃黑木耳贵在坚持，长期食用能够通便，降低高血脂、高胆固醇、高血黏稠度，对高尿酸血症也有好处。但是，具有出血倾向、消化不良、大便稀薄的人最好少吃或不吃。

9、木耳含有抗肿瘤活性物质，能增强机体免疫力，经常食用可防癌抗癌。

特殊适合心脑血管疾病、结石症患者食用，脸黄缺铁的人士、矿工、冶金工人、纺织工、理发师、及重污染城市生活的人士食用；有出血性疾病、腹泻者的人应不食或少食；孕妇不宜多吃。

木耳不宜与田螺同食，从食物药性来说，寒性的田螺，遇上滑利的木耳，不利于消化，所以二者不宜同食。患有痔疮者木耳与野鸡不宜同食，二者同食易诱发痔疮出血。木耳不宜与野鸭同食，野鸭味甘性凉，同时易消化不良。

本产品的品种是黑木耳，种类是干木耳，品牌是华海顺达，等级是一级，干湿比 是1 15，耳片厚度是1（mm），水分 是13（%），杂质 是0.1（%），灰分 是3-6（%），产地/厂家是河北沧州/沧州市华海顺达粮油调料有限公司