

# 沙盘游戏心理沙盘室规划方案沙盘游戏应用

|      |  |
|------|--|
| 产品名称 | 沙盘游戏心理沙盘室规划方案沙盘游戏应用                          |
| 公司名称 | 湖南省灵之心心理咨询服务公司                               |
| 价格   | 1.00/1                                       |
| 规格参数 | 品牌:灵之心<br>型号:lzx                             |
| 公司地址 | 湖南省长沙市金星大道与咸嘉湖路交汇处佳兴国际汇3号写字楼501、502、510、511室 |
| 联系电话 | 0731-83291979 15111010067                    |

## 产品详情

沙盘游戏又称作心理沙盘游戏，沙盘游戏主要由：沙盘、沙盘架、沙具柜、沙具、天然细沙组成，体验者可以把沙具摆成不同的图形，心理沙盘的好处是：不用用语言来表达自己的内心世界，心理咨询师会根据你摆放的沙具来分析你现在的心理，对于内向的人和不善表达自己的内心世界的咨询者都有很大的帮助。

那么心理沙盘室怎么规划才合理呢，湖南灵之心专家提供沙盘游戏室规划方案

1. 房间的面积一般在10-15个平方内当然也根据实际情况如果房间大的话可以选择团体心理沙盘，墙面专家建议用浅淡色跟或白色，看上去让人觉得心里轻松。墙面上可以挂几张心理挂图。
2. 再个就是沙盘设备的采购了，湖南灵之心专家建议选择正规、价格公道的实体厂家，灵之心是国家iso质量体系认证企业也是集研发生产销售于一体的实体厂家，心理沙盘产品过硬价格实惠便宜，是学校、部队、监狱等部门的理想选择，心理沙盘采购可根据用户房间面积的大小跟预算来决定
3. 再可以配备套沙发跟茶几以便来访者等待休息使用，在房间的角落可放置绿色盆景以增加生气，让来访者觉得心情舒畅

### 沙盘游戏的应用

#### 一、沙盘游戏可用于儿童、成人

- 1、成人做沙盘游戏，可以提高自信心、完善自我性格、提高人际交往技巧、有效的宣泄消极情绪、释放压力等。
- 2、沙盘游戏对有自闭症、恐怖症、社交困惑、躯体化等心理障碍的儿童提供心理辅导，可以广泛应用于幼儿园及中小学。

(二)、沙盘游戏可以个体单独进行，也可以由家庭或其他形式的团体一起完成

1、某一特定团体进行沙盘游戏，比如，学生、教师、医护人员、病人、企业高层管理人员、销售人员、公务员等，可以促进团队精神的升华，提升团队凝聚力，培养协作性人才，发现团体中的共性，加强成员间的精神交流，改善团队气氛。

2、家庭沙盘游戏，可以有效的改善家庭成员关系，呈现成员的无意识反馈，促进成员间深层次的心灵沟通，尤其是对培养孩子的良好性格习惯有积极作用；

3、个体沙盘游戏可以深入展示个人的内心世界，让自己与潜意识对话，了解自己的深层次需要；

心理沙盘厂家湖南灵之心为广大客户提供过优质产品，联系电话:0731-83291979,我们的服务是您选择我们最为关键的一点。

心理沙盘典型客户：

2012年浙江嘉兴秀洲区18所中小学整体提供音乐放松椅，宣泄器材，心理沙盘

2013年广州军区下属63家兄弟部队提供仿真型宣泄人

2014年黑龙江宝清县37所中小学整体提供音乐放松椅，心理沙盘，心理测评系统，仿真宣泄人

心理沙盘详情咨询0731-83291979 移动电话：15111010067 或者可以资料传输qq：415700024

湖南灵之心愿和您一同成长