

香香甜甜的香蕉葡萄干每斤11元、新疆特产、干果

产品名称	香香甜甜的香蕉葡萄干每斤11元、新疆特产、干果
公司名称	王雪梅（个体经营）
价格	20.00/千克
规格参数	等级:一级 产地:新疆吐鲁番 包装:袋装、散装
公司地址	中国 新疆 乌鲁木齐市 乌市鲤鱼山路
联系电话	86 0991 6631010 18999183075

产品详情

等级	一级	产地	新疆吐鲁番
包装	袋装、散装		

现在这个时代，葡萄干是一种很普遍的食物，他不像生葡萄一般具有季节性，而且价格相当低廉，一年到头都可以购买到。别看葡萄干外型很小，不起眼，但是它却含有对我们的健康很有帮助的成分。葡萄干的营养价值非常高，它的主要成份为葡萄糖；葡萄糖在体内被吸收后，立刻就会变成身体所需要的能源。正因为如此，它对恢复疲劳非常有效。除此之外，葡萄干也含有非常丰富的铁，所以它对贫血症状也很有功效。葡萄干跟生葡萄最不同的地方为葡萄干必须经过曝晒的过程。正因为如此，它含有生葡萄所缺乏的贵重成分，其中的一种为多元酚。我们的身体有所谓“自由基”的物质，它的职责是保护我们的身体，以免受到病原菌的侵犯。不过，这只是在一般的情况之下才有的现象。一旦以某种理由使自由基的作用变成超常的话，它将会干扰到细胞的正常状态，导致黑斑、皱纹等老化现象，并且还会成为癌、动脉硬化、高血压、糖尿病等现代文明病的原因。

为了保护身体，以免受到自由基之害，必须摄取能够消除自由基的抗氧化物质。以食品所含有的抗氧化物质来说，最为大众所知晓的，就是红葡萄酒所含有的多元酚。但是，“多元酚”有很多不同种类，它们的作用力与效力各有不同。如果考虑到我们身体状况的话，最好是摄取含多元酚最多、效果比较好、又不必花时间处理的葡萄干。葡萄所含有的多元酚集中于果皮的部分，所以想多摄取多元酚的话，那就必须连果皮也吃下去。但是一般人在吃葡萄时总是剥掉葡萄的果皮，只吃里面的果肉；这样的吃法不可能充分地摄取到多元酚。所以就这一点来说，葡萄干由于颗粒比生葡萄小得很多，所以很容易地连皮跟种子都吃进去，这样的吃法才能得到效果，当然也能够摄取到大量的多元酚。葡萄干加醋，将使效果更好

以效果方面来说，葡萄是不能跟葡萄干相比的。以绿茶所含有的抗氧化物质“儿茶酸”来说，它的化学组合只有单独一个而已。然而，葡萄干的化学组合却有三到四个，而且连在一起，形状显得非常大。此种物质称之为“花色色素”，具有很强大的抗氧化力。葡萄干经过曝晒后的效果也不能忽略的。葡萄干的第一个优点是，经过脱水的过程后，由于它的成分被浓缩，所以就算吃很少的量，也可以充分地吸收花

色素等有效成分。葡萄干的第二个优点是，它不像生葡萄容易腐坏，能够长期地保存。葡萄干含有很多的糖分，所以霉菌等微生物很难繁殖，保存起来相当地容易。过去人们在制造葡萄干时，喜欢把连皮带子的葡萄晒干，而后加以保存。这种做法以现代科学眼光看来，也是非常合乎道理。因为葡萄皮所含有的多元酚，具有防止霉菌生成的作用。

联系电话：18999183075 qq：1024787411