

## 滑子菇、花子菇厂家直销、

产品名称	滑子菇、花子菇厂家直销、
公司名称	城阳区柏川水产商行
价格	面议
规格参数	品种:滑菇 等级:特级 完整性 :90.0 (%)
公司地址	青岛市城阳区蔬菜水产品批发市场水产西市5号
联系电话	18561692267

## 产品详情

滑子菇又名珍珠菇、滑菇、光帽鳞伞，日本叫纳美菇。学名pholiota nameko。属于珍稀品种，原产于日本，因它的表面附有一层粘液食用时滑润可口而得名，自七十年代中叶，始于辽宁省南部地区，现主产区为河北北部、辽宁、黑龙江等地。

滑子菇营养分析：滑子菇不仅味道鲜美，营养丰富，而且附着在滑菇菌伞表面的粘性物质是一种核酸，对保持人体的精力和

脑力大有益处，并且还有抑制肿瘤的作用。

滑子菇含有粗蛋白、脂肪、碳水化合物、粗纤维、灰分、钙、磷、铁、维生素b、维生素c、烟酸和人体所必须的其它各种氨基酸。据有关专家试验，其提取物对小白鼠s~180和艾氏腹水癌抑制率均为70%。

滑子菇适合人群：一般人皆可食用。

### 滑子菇豆腐羹

用料：豆腐、滑子菇、虾仁、豌豆、胡萝卜、火腿、海鲜菇

调料：盐、鸡精、油、黄酒、麻油、水淀粉

滑子菇豆腐羹做法：

1、将滑子菇、切碎的海鲜菇及豌豆分别在开水中氽一下，捞出放入晾凉的水中

- 2、虾仁去砂线，用黄酒腌一下，胡萝卜、火腿切丁
- 3、锅内倒入少量的油，下各种配料翻炒，加盐，少加一点水
- 4、待水开的时候将豆腐放入，稍微炖一会，加鸡精、加水淀粉勾薄欠，倒入少量的麻油炒匀即可出锅[1]

#### 营养及药用价值

味道鲜美,营养丰富,是汤料的美好添加品.而且附着在滑菇菌伞表面的粘性物质是一种核酸,对保持人体的精力和脑力大有益处,并且还有抑制肿瘤的作用

本产品的品种是滑菇，等级是特级，完整性 是90.0（%），杂质 是0.1（%），水分 是20（%），产地是大连