批发市场健身减肥billy弹力绳--环保型的健身减肥产品

产品名称	批发市场健身减肥billy弹力绳--环保型的健身减肥产品
公司名称	湛江开发区亿隆乳胶制品有限公司
价格	20.00/件
规格参数	型号:6*10*1050 品牌:亿隆 颜色:红
公司地址	湛江开发区人民大道北3号三星公司原污水处理厂
联系电话	86 759 3384009 07593384009

产品详情

型号	6*10*1050	品牌	亿隆
颜色	红	重量	15（kg）
材质	天然乳胶		

湛江开发区亿隆乳胶制品有限公司，更好的技术，更好的产品，更优的产品性价比。带给您更高的享受。此处

产品展示

产品规格6*10*1080，7*11*1080

采用环保材料制作，主材为进口乳胶（并非tpr），弹性好，使用安全性高。拉力绳总长1.05米，可以按需要定制所需长度。颜色有黑、蓝、红、绿，如无特别指定，发货时颜色随机。

你还在用控制饮食的方法达到减肥的目的吗？那你就落伍了，最近日本可是兴起一股美式新兵训练营的运动瘦身法，强调不只要瘦还要同时拥有美妙的身体线条，让不少日本女性趋之若鹜。
这套美式新兵训练营瘦身法称之为billy’s boot camp，由拥有空手道冠军经历且原本是美国陆军专属教练的美国黑人billy带著大家一起以新兵训练营的运动方式瘦身，在美国堪称是与瑜伽、皮拉提斯并列为3大运动，不少好莱坞名星和名媛都是靠这个瘦身法达到短期集中瘦身的目的。而这个瘦身法是以一套4枚的dvd在邮购市场上销售，代理经销的shop
japan虽不肯透露销售额，但表示今年已出现生产赶不及贩卖的情况，可见其在日本热卖的程度。 4片的dvd总共是一个循环7天的连续运动，第1片是第1、2天所使用的基本训练，主要是以强化全身肌肉的使用来达到提升基础代谢的目的；第2片则是第3、4天所使用的应用训练，开始正式的billy’s boot camp训练，针对身体各个部位如会随摆手晃动的「蝴蝶袖」、下垂的屁股及日渐粗大的大腿等做集中训练；第3片则是第5、6天所使用的腹肌训练；第4片则是第7天的最后整合训练。 由於该dvd套组一套要价将近15000円(约台币4200元)，虽然网站上最多可分3次付款，但还是算不便宜的商品，为了让消费者能确实进行训练并协助做宣传，因此也实行了一个感想回馈的制度，只要购买者实际进行7天一轮的训练，并将每天的结果记在所附的确认问券上，在3週内寄回贩卖公司就会得到5000円的现金回馈，相当於折退1/3的金额，也使得billy’s boot camp专属网站上充满了各年龄层男女老幼使用过后，成功瘦身并推荐给大家的感想文，也就是靠这样的口耳相传效果让billy’s boot camp瘦身dvd越卖越好。 进一步分析，一般人减肥大多是採控制饮食法，但往往因为忍受不了口腹之欲而前功尽弃，再加上对运动不在行，所以没办法靠运动减肥。而billy’s boot camp dvd则是像以往有氧运动的老师一般带了一群学生一起做运动，并将运动的动作搭配上易记的口号，让许多对运动不行的使用者们也能用运动的方法达成减肥的目的。此外，整个dvd也是有依运动的激烈与否做调整及休息，像是第1、2片的dvd都长达55分鐘，中途休息1次，而第3、4片的dvd开始正式训练的部分，考虑到使用者可能是平时很少在运动的人，特别设了2次的休息时间，另外billy老师也会适时地说一些鼓励的话语帮使用者加油渡过难关。经过了前4天较激烈的运动后，第5、6天的训练时间就体谅使用者缩短到35分，到第7天更缩短到30分鐘，整体来说，一般使用者都会觉得一开始运动的1~4天较辛苦，而5~7天开始就会觉得较轻鬆，不少使用者表示，这套瘦身方法除了锻鍊身体之外，同时还有强化精神层面的功效。 不过，大家最关心的还是有没有效的问题吧？据分析，之所以靠饮食控制难以瘦身是因为身体中消耗热量的是肌肉，而节食则会让肌肉消失，因此在饮食恢复正常后，没了肌肉可消耗热量就极易腹胖。相反地，billy’s boot camp则是透过运动的方式帮助增加身体的肌肉，而消耗热量的方式因只有运动或是增加肌肉这两种方式，所以透过billy’s boot camp不但可增加肌肉也做了运动，虽然食量可能会因运动增加而增大，但也不用担心热量无处消耗。billy’s boot camp虽然在短期内就能确实减少体重跟体脂肪，但其实能持之以恒的话效果更好，就有人在做了第1星期时只瘦了2公斤多，但持续到第2星期结束就瘦了6公斤多，甚至有持续10个月因此瘦了39公斤的案例存在。
很多人说与其说billy’s boot camp是减肥商品还不如说是肉体改造商品，再加上billy风趣的讲话方式，让人在不知不觉间忘了肉体改造的痛苦，并对自己产生自信达到瘦身的目的，或许这才是这个瘦身法最大的卖点！

健身减肥dvd可在以下地址下载（将此地址复制，再粘帖到地址栏）：http://lib.verycd.com/2007/09/29/0000165012.html

也可在本店购买：http://auction1.taobao.com/auction/item_detail-0db2-e781b4c26e82700b7431ecd7c8898c6f.jhtml

也可购买套餐（2根弹力绳+1张dvd)：http://auction1.taobao.com/auction/item_detail-0db2-c5ba67191a3fad9eb8f122089e654faa.jhtml

更多选 择http://shop33103914.taobao.com