

【推荐企业】批发市场3米双绳乳胶拉力绳携带更方便

产品名称	【推荐企业】批发市场3米双绳乳胶拉力绳携带更方便
公司名称	湛江开发区亿隆乳胶制品有限公司
价格	22.00/件
规格参数	型号:7*11*3000 品牌:亿隆 颜色:红
公司地址	湛江开发区人民大道北3号三星公司原污水处理厂
联系电话	86 759 3384009 07593384009

产品详情

型号	7*11*3000	品牌	亿隆
颜色	红	重量	20 (kg)
材质	天然乳胶		

弹力绳人体肌肉有大有小，大肌肉可以运用较重的哑铃训练，对于较难训练的小肌肉群（如后手臂）则可使用弹力绳。另外，做完哑铃等重量训练后，也可用弹力绳来做伸展动作。优点：对于较难训练的小肌肉群很有效。缺点：示范动作资料较少，光看图片较不容易学会。

美体时间：1个动作做12—15次，反复2个回合。

小诀窍：做的时候记得动作要放慢，弹力绳慢慢拉展，这样效果才会好，另外也比较安全。

减肥效果：实用耐久度：

本产品采用纯乳胶制作，绳子展开的规格7*11*3000或8*12*3000，是方便实用健身的健身器材；两根拉力绳可作为健身用途；超过三根则拉力强劲，适合运动员或大力士使用，此拉力绳是运动员作体能锻炼的常用产品。使用方法可参考：<http://www.carnegie-fitness.com/>（将此网址复制至地址栏），当页面显示时，在右上方的search框内输入latex tube，然后点击go，再点击对应的产品出现练习的图示，点击图示，即有相应的动作说明，更多的练习可点击右下方的related exercises。或者购买本店专为你准备的教学dvd，http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-620fe50d896c4cfbf5b69e71cbe3f89a.jhtml。

10mm实心拉力绳，力量增强型瑜伽绳，女士首选瑜伽绳，更多的颜色选择双绳大力士拉力绳。健身减肥专用绳，最经济、最环保的减肥法。10mm实心皮筋。

更多<http://shop33103914.taobao.com>

