

原色开心果 200g 一件代发 淘宝热款

产品名称	原色开心果 200g 一件代发 淘宝热款
公司名称	靖江市马驮沙食品有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 18.00 商品条形码:9584755 产品类别:开心果
公司地址	江苏泰州市靖江市骥骥江东路78号
联系电话	86 0523 82883388 13092218058

产品详情

开心果富含维生素、矿物质和抗氧化元素，具有低脂肪、低卡路里、高纤维的显著特点，是健康的明智选择

开心果果仁是高营养的食品，每100果仁含维生素a20微克，叶酸59微克，含铁3毫克，含磷440毫克，含钾970毫克，含钠270毫克，含钙120毫克，同时还含有烟酸、泛酸、矿物质等。种仁含油率高达45.1%。开心果中含有丰富的油脂，有润肠通便的作用，助于机体排毒。

每天吃上28克开心果，大概是49颗左右，不仅不用担心发胖，还有助于控制体重。这是因为吃饱的感觉通常需要20分钟，吃开心果可以通过剥壳延长食用时间，让人产生饱腹感和满足感，从而帮助减少食量和控制体重

开心果紫红色的果衣，含有花青素，这是一种天然抗氧化物质，而翠绿色的果仁中则含有丰富的叶黄素，它不仅仅可以抗氧化，而且对保护视网膜也很有好处

开心果果仁含有维生素e等成分，有抗衰老的作用，能增强体质；由于开心果中含有丰富的油脂，因此有润肠通便的作用，有助于机体排毒。

开心果相关性群：

一般人群均可食用，高血脂、肥胖者不宜多食。

本产品的建议零售价是 ¥ 18.00，商品条形码是9584755，产品类别是开心果，是否带壳是带壳，是否开口是开口，品牌是三扣叉，口味是原味，售卖方式是散装，是否进口是否，生产许可证编号QS是330118010851，原产地是江苏，原料和配料是新鲜开心果，生产日期是近期，保质期是240（天），生产厂家是靖江市马驮沙食品有限公司，储藏方法是常温密封，等级是一级，卫生许可证是12754234，产品标准号是13574321，净含量（规格）是200（g）