

2014皮尔瑜伽服球65cm愈加球防爆加厚 健身球瑜伽球

产品名称	2014皮尔瑜伽服球65cm愈加球防爆加厚 健身球瑜伽球
公司名称	深圳市龙岗区西柚服饰厂
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 128.00 品牌:皮尔瑜伽 材质:PVC
公司地址	深圳市龙岗区平湖街道文新路69号
联系电话	075525649020 13714303252

产品详情

注意哦！充气后手工测量+5cm或-5cm属于正常情况哦！不视为质量问题哦！

产品特点： 采用了pvc材料制成，具有海绵般的柔软度，车胎般的抗压性和汽球般的高弹力，集休闲、运动、减肥、修身于一体，使用安全方便，是全新概念的流行健身产品。

时尚运动的健身球操，适用群体很广泛，包括需要康复治疗的人都可以使用；而且它的健身效果良好，特别有益于脊柱和骨盆的锻炼；而且还有很好的辅助损伤恢复和康复功能。

健身球在锻炼时比较安全，不容易出现损伤，在运动时人体的心率保持在115~135次/秒之间，人体不会感到气喘或不适，即使是不适合做力量训练的年龄较大、体质较弱的人都可以使用。

使用健身球运动，可以提高人的柔韧、力量、平衡机能，调整姿态、心肺功能，而且消耗的热量可以达到每45分钟3~6千卡路里哦！同时，健身球运动可以更多的伸展身体，使力量训练和柔软度训练相辅相成，维持健康和身体的活力。

不运动时，可以拿它当球椅坐。长期不使用时，可以将球泄气，泄气后，体积很小，方便收藏。

本产品的建议零售价是 ¥ 128.00，品牌是皮尔瑜伽，材质是PVC，颜色是红，重量是500，直径是160-165cm，是否充气是否，货号是Y01106，产地是国产