暴走鞋飞行鞋四轮暴走鞋可折叠两用溜冰鞋男女款暴走鞋

产品名称	暴走鞋飞行鞋四轮暴走鞋可折叠两用溜冰鞋男女款暴走鞋
公司名称	永康市瑞龙世博健身器械厂
价格	面议
规格参数	产品类别:暴走鞋 鞋面材质:PVC 鞋底材质:橡胶
公司地址	中国 浙江 永康市 浙江省金华市
联系电话	0086-057985169491 13758998498

产品详情

初学教程

1.初级学习基本姿势身体自然放松，抬头目视前方。两腿前后开拉，重心落在前脚暴走鞋轮子上。前脚掌抬离地面。两臂自然放松，保持平衡站立。

2.起滑方法

两腿前后开立，前轮子着地。后退前脚掌蹬地，蹬地后浮腿前摆。身体向前稍作弯曲，重心前移，轮子落在支撑脚后面。保持平衡利用惯性向前滑行。

3.踏步停止暴走鞋需要缓停时，前腿前脚掌着地制动。前膝关节微屈，顺惯性向前跑出几步减小惯性冲力，直到保持平衡安全停止。

4滑行接左转弯弧线滑行

借助滑行惯性，两腿前后开立。左腿在前，转弯时身体稍稍左侧倾斜。在前脚外展转动的带动下，完成左转弯弧线滑行。

5.滑行接右转弯弧线滑行借助滑行惯性，两腿前后开立。右腿在前，转弯时身体稍稍右倾斜。在前脚外展动的带动下，保持平衡完成右转弯弧线的滑行练习。

6.连续转弯滑行

借助滑行惯性，两腿前后开立。双轮支撑滑行，连续转弯时。前脚随身体动作连续完成左右摆动两臂配好下保持平衡完成连续转弯滑行的练习。

7.前后缓步滑行

在直线滑行的基础上身体保持平衡，两脚前后滑动。动作幅度大小要根据个人情况适度掌握。

8.绕三角点滑行暴走鞋

在连续转弯滑行的基础上。沿着设桩点的提示完成连续转弯动作。

9.暴走鞋官网滑行“ 8 ”字路线滑行

在连续蹬地滑行的基础上。按场地上设置的桩点，沿“ 8 ”字路线连续滑行。

10.“ 十 ”字变换向滑行

在连续蹬地滑行的基础上，按场地上设置的桩点沿“ 十 ”字路线连续滑行滑行时，必须从中间桩点左侧绕过。从右侧绕过其他桩点。直线可蹬地，弧线转弯

本产品的产品类别是暴走鞋，鞋面材质是PVC，鞋底材质是橡胶，轮子类型是双排，适用性别是通用，颜色是多色，尺码是30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44