

# 产地菠萝 菠萝水果批发 厂家专业种植菠萝

产品名称	产地菠萝 菠萝水果批发 厂家专业种植菠萝
公司名称	山东鹏瑞农业开发有限公司
价格	面议
规格参数	品种:海南菠萝 果重:500 ( g/kg ) 果径:35-50 ( cm )
公司地址	山东济南市天桥区堤口路果品批发市场
联系电话	86 400 9941678 15153153120

## 产品详情

### 营养成分

菠萝肉含脂肪、蛋白质、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素b1、维生素b2、维生素c、烟酸和有机酸。

### 药性功效

菠萝性平，味甘、微涩，具有消暑解渴、消食止泻、补脾胃、固元气、益气血、消食、祛湿等功效。菠萝含有丰富的菠萝朊酶，能分解蛋白质，帮助消化，尤其是过食肉类及油腻食物之后，吃些菠萝更为适宜。此外，菠萝中所含的糖、酶有一定的利尿作用，对肾炎和高血压者有益，对支气管炎也有辅助疗效。

### 用量

菠萝虽然好吃，但其酸味强劲且具有凉身的作用，因此并非人人适宜。患低血压、内脏下垂的人应尽量少吃菠

萝，以免加重病情；怕冷、体弱的女性朋友吃菠萝最好控制在半个以内，太瘦或想增胖者也不宜多吃。菠萝蛋白酶能刺激口腔黏膜，食用时先将菠萝切片放在淡盐水中浸泡一下再吃，便可以杀灭蛋白酶，避免口腔刺痛的现象。菠萝中含草酸比较多，过量食用对肠胃有害，因此吃时应适量，不可因为好吃而一次食用太多，影响健康。其实不论任何食物吃得太多太过都不好，比较适宜的方法就是谨守“中庸之道”，掌握好尺度，方能吃得健康。

本产品的品种是海南菠萝，果重是500（g/kg），果径是35-50（cm），可溶性固体物是20.0，总酸含量是0.8