

锦秋优质鹅蛋 纯天然放养营养价值高 价格优惠口感好

产品名称	锦秋优质鹅蛋 纯天然放养营养价值高 价格优惠口感好
公司名称	博兴县锦秋社区畜禽综合经营部
价格	面议
规格参数	品种:鹅蛋 品牌:锦秋鹅蛋 产地/厂家:山东滨州博兴县
公司地址	博兴县锦秋社区湾头村
联系电话	86 0533 13696306262

产品详情

博兴县锦秋鹅蛋

营养分析

1. 鹅蛋中含有丰富的营养成分，如蛋白质、脂肪、矿物质和维生素等；
2. 鹅蛋中含有多种蛋白质，最多和最主要的是蛋白中的卵白蛋白和蛋黄中的卵黄磷蛋白，蛋白质中富有人体所必须的各种氨基酸，是完全蛋白质，易于人体消化吸收；
3. 鹅蛋中的脂肪绝大部分集中在蛋黄内，含有较多的磷脂，其中约一半是卵磷脂，这些成分对人的脑及神经组织的发育有重大作用；
4. 鹅蛋中的矿物质主要含于蛋黄内，铁、磷和钙含量较多，也容易被人体吸收利用；
5. 鹅蛋中的维生素也很丰富，蛋黄中有丰富的维生素a、d、e、核黄素和硫胺素，蛋白中的维生素以核黄素和尼克酸居多，这些维生素也是人体所必须的维生素

营养成分

每100克鹅蛋含（理论值）：

热量 196 千卡 蛋白质 11.1 克

脂肪 15.6 克 碳水化合物 2.8 克

胆固醇 704 毫克 维生素a 192 微克

硫胺素 0.08 毫克 核黄素 0.3 毫克

尼克酸 0.4 毫克 维生素e 4.5 毫克

钙 34 毫克 磷 130 毫克

钾 74 毫克 钠 90.6 毫克

镁 12 毫克 铁 4.1 毫克

锌 1.43 毫克 硒 27.24 微克

铜 0.09 毫克 锰 0.04 毫克

本产品的品种是鹅蛋，品牌是锦秋鹅蛋，产地/厂家是山东滨州博兴县，用途是食用，重量是180（g/颗）