

茶树菇 干草菇 特级 0 (%)

产品名称	茶树菇 干草菇 特级 0 (%)
公司名称	留坝卓尔绿色农产品专业合作社
价格	面议
规格参数	种类:干草菇 等级:特级 水分 :0 (%)
公司地址	陕西留坝县紫柏山土特产专卖店
联系电话	86 0916 3921945 13991609187

产品详情

干香下饭——干锅茶树菇

春天要多吃一些菌菇类，今天就用自家的腊肉和新鲜的茶树菇做一道干香下饭菜——干锅茶树菇！

原料：

新鲜茶树菇350g、腊肉150g、小尖椒30g。

调料：

豆瓣酱1大勺、生抽1小勺。

做法：

- 1、腊肉放锅内蒸20分钟蒸软；
- 2、茶树菇洗净，掰断；
- 3、茶树菇放滚水内焯2分钟，捞出沥干水；
- 4、蒸好的腊肉切片，小尖椒切段；
- 5、锅内少许油下腊肉煸炒至出油，下小尖椒炒至表皮发皱；
- 6、倒入茶树菇翻炒均匀，倒入豆瓣酱和生抽炒匀；转入干锅边加热边食用即可！（若无干锅直接炒熟一

样)。

本产品的种类是干草菇，等级是特级，水分 是0(%)，灰分 是0，产地/厂家是陕西省，品种是茶树菇