

江西粉干上饶米粉干 低价促销

产品名称	江西粉干上饶米粉干 低价促销
公司名称	上饶市印尚电子商务有限公司
价格	4.00/斤
规格参数	
公司地址	江西省上饶市广丰县工业园区工业三路
联系电话	13870395050

产品详情

具体制作方法：

1) 先把粉干放入沸水中煮三分钟,焖6-8分钟.将米粉捞出,用冷水或自来水冲洗一分钟不可过长，否则米粉浆了，炒的时候一锅断糊。

2) 做炒粉干的准备：切菜（菜切丝），切肉，姜切丝，搞好后待用；

3) 摊鸡蛋片，尽量薄些，切丝，待用；4) 锅里加油，放肉姜丝，肉，翻炒下，把火关小，把粉干捞出来甩甩水，放入锅中，用筷子和铲子配合，用中火，感觉火跟不上就调成大火，加入老酒，一点点白糖，盐适量，翻炒，不停的翻，中间要加几次油，如果家里有猪油，把猪油放一点，其他油也可以，这样是防止粉干粘锅的。继续翻，感觉粉干差不多熟了就把蔬菜丝加到锅里，再加点油，盐，继续翻炒，菜差不多了加入味精/鸡精 翻一下 装盘。

淘宝店地址