

星级酒店专用红薯叶 食用红薯叶

产品名称	星级酒店专用红薯叶 食用红薯叶
公司名称	嘉兴市新奇特果蔬专业合作社
价格	8.00/千克
规格参数	产地/厂家:新奇特果树专业合作社 品种:食用红薯叶 每棵重量:* (kg)
公司地址	秀洲区王店镇庄安村5组
联系电话	86-057383262882 13505734089

产品详情

产地/厂家	新奇特果树专业合作社	品种	食用红薯叶
每棵重量	* (kg)	安全性	绿色食品
氨基甲酸脂类	* (mg/kg)	禁用农药	* (mg/kg)
乐果	* (mg/kg)	新奇创意项目	报名

红薯叶的功用

据了解，红薯叶有提高免疫力、止血、降糖、解毒、防治夜盲症等保健功能。

专家称，有关测试表明，鲜红薯叶含蛋白质、脂肪、糖、胡萝卜素等多种维生素，与常见的蔬菜比较，矿物质与维生素的含量均属上乘，胡萝卜素含量甚至高过胡萝卜

红薯叶的吃法

选取鲜嫩叶尖，开水烫熟后，用香油、酱油、醋、辣椒油、芥末、姜汁等调料，制成开胃凉拌小菜。

还可将红薯叶同肉丝一起爆炒，食之清香甘甜，别有风味。

此外，烧汤或熬粥时也可以放入红薯叶。