

鸿颜天天好胃-荞麦养生茶

产品名称	鸿颜天天好胃-荞麦养生茶
公司名称	厦门欣鸿颜生物科技有限公司
价格	158.00/瓶
规格参数	品牌:鸿颜
公司地址	厦门市嘉禾路295号侨旺大厦18E
联系电话	0592-5234868 18059849108

产品详情

荞麦在粮食作物中可说是“五谷之王”。研究表明，荞麦特别是苦荞麦，其营养价值居所有粮食作物之首，并且含有其他粮食作物所缺乏的特种微量元素及药用成分，对现代“文明病”及几乎所有中老年心脑血管疾病均有预防和治疗功能。

荞麦的医用功能很多。首先是荞麦淀粉中直链淀粉比例较高，可影响水分子进入，延迟糊化与消化速度，从而抑制了餐后血糖的升高速度。

其次，苦荞脂肪含量明显高于小麦，其中不饱和脂肪酸占83.2%，油酸占47.1%，亚油酸占36.1%(亚油酸能降低血液胆固醇、预防动脉粥样硬化)。

第三是黄酮类物质，包括槲皮素、芦丁等(芦丁具有降低血管通透性、加强脆弱的微细血管的功能，还能促进胰岛素分泌;槲皮素是从多方面保护人体的抗氧化剂)。

荞麦有显著的降糖功效，通过本文的详细介绍，你是不是已经有了大概的了解了呢?近期发现苦荞中含有荞麦糖醇，能调节胰岛素活性，具有降糖作用。