

王栏树吉祥笋片菜谱

产品名称	王栏树吉祥笋片菜谱
公司名称	湖南佳宴食品有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:王栏树 型号:中
公司地址	湖南省长沙市长沙县跳马工业园
联系电话	0731-83844921

产品详情

王栏树方便菜之吉祥笋片菜谱

王栏树方便菜详细说明

王栏树方便菜产品原料：优质笋片、杏鲍菇片

王栏树方便菜烹调方式：煲汤吉祥笋片，小炒吉祥笋片，干锅吉祥笋片

王栏树方便菜主料：王栏树吉祥笋片

王栏树方便菜调料：青椒、红椒各30g，五花肉50g，香葱10g，鸡精5g，香油少许

王栏树方便菜烹饪方法：

- 1、王栏树吉祥笋片预制菜拆包待用；
- 2、将青红椒、五花肉切成片状待用；
- 3、将锅洗干净，入油烧热，将切好的五花肉放入锅中煸炒至香，加入适量食盐，加入吉祥笋片，青红椒片略炒，加入鸡精，淋香油，即可出锅，在盘中撒入少许葱花。

王栏树方便菜产品特点：口感脆香，笋鲜

王栏树方便菜烹制要领：无需加食盐和过水，油用量15-25g

王栏树方便菜产品说明：

笋是美食家的最爱，富含蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素b1、b

2、c。其多种维生素和胡萝卜素含量比大白菜含量高1倍多，且富含人体必需的赖氨酸、色氨酸、苏氨酸、苯丙氨酸，以及在蛋白质代谢过程中占有重要地位的谷氨酸和维持蛋白质构型作用的胱氨酸，营养学家认为笋低糖、低脂肪、多纤维，富含植物蛋白、维生素及微量元素，具开胃、促进消化、增强食欲、提升免疫力作用，素有“无笋不成席”的美誉。

王栏树方便菜吉祥笋片具有独有的清香，极易吸收搭配食物的滋味，尤其是与肉类搭配，可产生浑然天成的美妙口感，可谓天赐美味。男女老少皆宜，尤其适合爱美女性。

来自：佳宴商城（www.wlsfood.com）