

## 保定铁球专卖，璞源商贸

产品名称	保定铁球专卖，璞源商贸
公司名称	保定市璞源商贸有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:璞源商贸
公司地址	保定东风中路1496号
联系电话	0312—3035551

## 产品详情

保定铁球哪里有卖欢迎您来璞源商贸，这里是有各种保定铁球，而且保定铁球价格合理，样式多种多样，有龙凤呈祥，有金陵十二钗。现在铁球已经成为人们健康生活当中必不可少的一件工具，由于这项运动平缓、柔和、简便易行，且不受场地、气候和时间的限制，因此倍受保定市中老年人的喜爱。每日清晨，古城的竞秀公园、滨河公园、省一建门前及大街小巷都有大批的铁球爱好者练习铁球。省建一公司68岁的退休工人马迅不仅能一手托五球进行旋转，而且经长期摸索，整理出一套太极球套路，并与传统的武术套路结合起来，深受人们的喜爱；董世修、李占春等也都有自己手上的绝活儿。并在市体委的组织下，多次组队进行表演。铁球已成为人民群众强身健体的“掌上明珠”使用方法：在锻炼时，将两球托于掌中，靠五指顺序曲伸使两球互相盘旋，旋转方向有顺、逆之分，使手的全部关节都处于运动之中。随着手指的曲伸、展收，前臂肌肉都能有节奏地收缩和放松。初练时可选小型号，待练熟后，逐步选购较大型号。两手科交替锻炼，也可三、四球同时旋转玩出几种花样。

保定市璞源商贸有限公司

网址：<http://www.puyuanhangmao.com>

联系人：刘女士

联系电话：18132568855

座机：0312—3035551

邮箱：1522538956@qq.com

地址：保定东风中路1496号