

快乐芯2.0（心理设备）

产品名称	快乐芯2.0（心理设备）
公司名称	北京豪峰科技发展有限公司
价格	面议
规格参数	快乐芯:快乐芯2.0
公司地址	北京市朝阳区望京园402号楼5层610
联系电话	15810549511

产品详情

1.1系统说明

“快乐芯--心理与心脏健康管理系统”v2.0(以下简称“快乐芯2.0”)是一款基于心率变异性 and 最新生物反馈技术的“双心”健康管理系统。它根据对人体心率变异性（hrv，参见附录详细说明）及其频域特征的分析来确定人的生理和心理状态，并通过调节人体自主神经系统内的和谐与平衡，达到增强心理调节能力、提高生理健康水平的目的。

该系统采用红外光电传感器获取心率变异信号，通过usb接口与电脑相连接。用户可在电脑上看到自主平衡前后其心率变化、输送比的变化，并可反复训练，以达到消除紧张、疲劳、焦虑和提升个人表现的目的。该系统结合了生物反馈的最新成果和技巧，添加了丰富多彩的训练项目和放松引导来辅助训练，用户可以通过轻松有趣的互动体验过程来调节自己的身心协调状态。

1.2系统特点

“快乐芯2.0”包括多款不同概念的生物反馈训练项目和拥有专利权的心率变异性数据监测系统，其特点是：

- 人机互动，界面友好，传感器和系统操作简便；
- 通俗易懂，把心理和生理状态的变化直观地反映在电脑屏幕上的hrv曲线变化或互动训练项目中的画面变化；
- 训练手段多样，生物反馈训练项目能够帮助用户在轻松的互动体验过程中提高身心的协调水平和健康水平。
- 设置了冥想放松、肌肉放松、音乐放松等多种类型的放松引导，为用户有效地进行减压放松提供更多的选择。
- 设置了针对用户的专注水平和焦虑水平的自主测评体系，帮助用户更准确地了解自己的身心状态以及在训练周期中的改善幅度。

通过使用“快乐芯2.0”系统,用户可以看到现实生活中压力和情绪是怎样影响心脏和神经系统的,也可以客观地监测心率变异性并确知什么时候可以达到平衡。同时,该系统从调节心率变异性入手,教授用户在现实生活中应对压力和调控情绪的技巧,继而改善认知、表现、学习能力、心理健康和生理健康,帮助用户有效地减轻压力、缓解消极情绪带来的负面影响。