

11月新货 特级 美国开心果500克 自然开口 个大 颗粒饱满 盐焗味

产品名称	11月新货 特级 美国开心果500克 自然开口 个大 颗粒饱满 盐焗味
公司名称	南宁宝丽康生物科技有限公司批发部
价格	36.00/包
规格参数	品种:美国开心果
公司地址	中国 广西 南宁市兴宁区 人民东路73号
联系电话	86 0771 2809707 13878878717

产品详情

品种 美国开心果

【品名】：特级美国开心果

【规格】：500g

【保质期】：6个月

开心果，又名必思答，绿仁果等。传说五世纪时的波希战争中，波斯人英勇无比，在恶劣的环境中愈战愈勇，最终打败了希腊人，其“秘密武器”就是士兵们吃了一种神奇的干果——开心果。因此，古代波斯国国王将开心果视为“仙果”。开心果也被称为是“美国花生”。

开心果果仁是高营养的食品，每100果仁含维生素a20微克，叶酸59微克，含铁3毫克，含磷440毫克，含钾970毫克，含钠270毫克，含钙120毫克，同时还含有烟酸、泛酸、矿物质等。种仁含油率高达45.1%。由于开心果中含有丰富的油脂，因此有润肠通便的作用，有助于机体排毒。开心果 又是滋补食药，它味甘无毒，温肾暖脾，补益虚损，调中顺气，能治疗神经衰弱、浮肿、贫血、营养不良、慢性泻痢等症。

果仁颜色是绿色的比黄色的要新鲜。储藏时间太久

的开心果不宜再食用。开心果有很高的热量，并且含有较多的脂肪，凡是怕胖的人、血脂高的人应少