

生态蔬菜 新鲜油麦菜 自产自销

产品名称	生态蔬菜 新鲜油麦菜 自产自销
公司名称	北京润土园农业科技有限公司
价格	1.00/千克
规格参数	品种:油麦菜 安全性:放心菜
公司地址	北京市通州区通胡大街25号5号楼2011室
联系电话	86 010 52351476 13911898403

产品详情

品种 油麦菜 安全性 放心菜

产品介绍：

是以嫩梢、嫩叶为产品的尖叶型叶用莴苣笋的一种，叶片较长呈长披针形，色泽谈绿、质地脆嫩，口感极为鲜嫩、清香、具有独特风味，油麦菜的营养价值基本和生菜相同，略高于生菜。

油麦菜含有大量维生素和大量钙、铁、蛋白质、脂肪、维生素a、vb1、vb2等营养成分，是生食蔬菜中的上品，有“风尾”之称。油麦菜具有降低胆固醇、治疗神经衰弱、清燥润肺、化痰止咳等功效，是一种低热量、高营养的蔬菜。