

# 脱水野菜 马齿苋 马须菜

产品名称	脱水野菜 马齿苋 马须菜
公司名称	天津市泽华菌菜配送中心
价格	15.00/袋
规格参数	产地:中国大陆 品牌:无 保质期:无(天)
公司地址	中国 天津市 天津市河西区何庄子友鹏交易中心
联系电话	86 22 28188916 13820400191

## 产品详情

产地	中国大陆	品牌	无
保质期	无(天)	绿色食品	是
售卖方式	包装		

### 干马齿苋 脱水马齿苋

马齿苋又名马须菜，民间又称它为“长寿菜”。质地细嫩，宜作馅料和凉菜。

每包25斤 370元/包

食疗作用1. 利尿消肿，降低血压马齿苋含有大量的钾盐，有良好的利尿消肿作用；钾离子还可直接作用于血管壁上，使血管壁扩张，阻止动脉管壁增厚，从而起到降低血压的作用。2. 消除尘毒，防治溃疡马齿苋能消除尘毒，防止吞噬细胞变性和坏死，还可以防止淋巴管发炎和阻止纤维性变化，杜绝矽结节形成，对白癜风也有一定的疗效；马齿苋还含有较多的胡萝卜素，能促进溃疡病的愈合。3. 杀菌消炎 马齿苋对痢疾杆菌、伤寒杆菌和大肠杆菌有较强的抑制作用，可用于各种炎症的辅助治疗，素有“天然抗生素”之称。4. 防治心脏病马齿苋中含有一种丰富的 $\gamma$ -3脂肪酸，它能抑制人体内血清胆固醇和甘油三酯酸的生成，帮助血管内皮细胞合成的前列腺素增多，抑制血小板形成血栓素 $a_2$ ，使血液粘度下降，促使血管扩张，可以预防血小板聚集、冠状动脉痉挛和血栓形成，从而起到防治心脏病的作用。【保健食谱】1. 马齿苋粥 鲜马齿苋100克，粳米50克，葱花5克。将马齿苋去杂洗净，入沸水中焯片刻，捞出洗去粘液，切碎；油锅烧热，放入葱花偏香，再投马齿苋，加精盐炒至入味，出锅待用；将粳米淘洗干净，放入锅内，加适量水煮熟，放入马齿苋煮至成粥，出锅即成。本食品清淡鲜香，风味独特，具有清热解

毒，健脾养胃的功效。适用于肠炎，痢疾，泌尿系统感染，疮痍肿毒等病症。2. 凉拌马齿苋 鲜嫩马齿苋500克，蒜瓣适量。将马齿苋去根、老茎，洗净后下沸水锅体透捞出；用清水多次洗净粘液，切段放入盘中；将蒜瓣捣成蒜泥，浇在马齿苋上，倒入酱油，淋上麻油，食时拌匀即成。此菜碧绿清香，成鲜可口，具有清热止痢，乌发美容的功效。可作为湿热痢疾、白癜风患者和因缺铜元素而造成白发患者的辅助食疗菜肴。3. 马齿苋炒鸡丝 鲜马齿苋400克，鸡脯肉100克，葱、姜末各10克，蛋清1枚。将马齿苋摘洗干净，沥水备用；鸡脯肉切细丝，放碗内，加盐、味精、料酒抓匀，再放蛋清、湿淀粉抓匀；炒勺置中火上，加油烧至五成热，下入鸡丝划散，倒入漏勺沥油；炒勺置旺火上，加油烧至七成热时，偏葱、姜末，下马齿苋、料酒、清汤，炒至断生，下盐、味精、鸡丝炒匀，再放湿淀粉勾薄芡，最后淋香油，装盘即可。此菜白绿相间，鲜嫩脆爽，具有健脾益胃，解毒消肿的功效。对脾虚不欲饮食，疮痍肿毒，小便不利等病症患者有一定的辅助食疗作用。4. 马齿苋猪肝汤 马齿苋45克，金针菜30克，熟猪肝50克，鸡蛋互枚。将马齿苋洗净，切碎；金针菜水发后切成段；猪肝洗净，切成薄片；将马齿苋、金针菜放入锅中，加水煮15分钟后，再加入猪肝稍炖，打入鸡蛋，待沸后调入精盐、味精即成。此汤细嫩清香，成鲜味美，具有益肝明目，宽中下气的功效。适用于肝血不足，脾气壅滞，夜盲，身体疲乏等病症。

### 购物需知

网上报价为批发价格，可以混批一次购买不可低于300元，零售客户可到淘宝网购买

批发客户一律发物流，运费到付由买方支付；物流合作公司天地华宇、佳吉物流。客户对物流公司有要求请告诉客服人员。

(包括食品包装重量)

您选择商品后请与卖家联系确定运费

### 交易说明

1. 本店产品均低价于市场价，请不要议价。谢谢您的理解和支持。

您购买的商品每天中午11:30发货，请掌握好购买和付款时间。2.

北京、天津一律采用快递，每公斤费用为6.0元。正常情况下1-3天到货。3. 其它地区采用快递或者邮政平邮，快递10--15元每公斤起，邮政平邮按照地区区分邮费。正常情况下7-15天到货。

平邮按实际邮资收取。购物时请与我们确定运费。商品标注重量为净含量非毛重，请不要与投递商品的毛重相混。

### 买家须知

1、快递签收商品前请先开箱核对箱内商品数量，如遇快递员要求先签收再验货的情况请于签收后当着快递员的面开箱核对，如有短少的情况，请让快递人员写下书面证明，并直接交给快递员退回。2、包裹由于在运输途中的颠簸和挤压，有极少部分土特产包装袋有可能会破损，这是网上任何一个食品卖家无法保证的。当然，我们发货时会极力避免漏发和加强包装，防止运输过程中的破损。3、图片全部是实物拍摄，由于每人电脑显示屏色彩设置不一样，照片跟实物色彩可能有一定的误差，这完全属于正常现象。若有质量问题，我们承诺免费退货服务。买家收到货后请及时给出客观公正的评价，如有疑问，请先和我们及时沟通，协调解决。如果随意给出不公正的中评或者差评，我们一律投诉到底。若买家购买了此宝贝，被视为默认已经阅读以上所有条款并且接受。

家里的超市网址：<http://www.022gw.cn>

实体店地址：天津市河西区灰堆南友鹏交易中心旺旺在线：购物在家1qq：1041134161

791770608电话 : 022 - 28188916