

枸杞贡果礼盒 柴达木枸杞

产品名称	枸杞贡果礼盒 柴达木枸杞
公司名称	青海清华博众生物技术有限公司
价格	118.00/盒
规格参数	品牌:青海青 保质期:12(月) 功效成分:养颜美容、强肾明目
公司地址	青海生物科技产业园经三路3号
联系电话	5319333

产品详情

品牌	青海青	保质期	12(月)
功效成分	养颜美容、强肾明目	原产地	青海
售卖方式	包装	生产厂家	青海青美生物资源研究开发有限公司

枸杞(学名: *Lycium chinense*) 是茄科枸杞属的多分枝灌木植物, 高0.5-1米, 栽培时可达2米多。国内外均有分布。枸杞全身是宝, 明李时珍《本草纲目》记载: “春采枸杞叶, 名天精草; 夏采花, 名长生草; 秋采子, 名枸杞子; 冬采根, 名地骨皮”。枸杞嫩叶亦称枸杞头, 可食用或作枸杞茶。现代研究, 枸杞子有降低血糖、抗脂肪肝作用, 并能抗动脉粥样硬化。

枸杞是名贵的药材和滋补品, 中医很早就有“枸杞养生”的说法。《本草纲目》记载: “枸杞, 补肾生精, 养肝……明目安神, 令人长寿。”枸杞的产区主要集中在西北地区, 宁夏、甘肃、青海等地的枸杞品质都很高。

青海: 天然无污染

青海枸杞以其天然的品质被人们所青睐。青海枸杞又被称作柴杞, 主要出产于柴达木盆地。

柴达木盆地属于高原大陆性气候, 平均光照时间长达10小时, 昼夜温差大。同时, 这里海拔较高, 空气湿度低, 所产的枸杞天然无污染, 而且黄酮含量比其它地区要高, 很适合做成干果或者加工成浓缩汁。

柴达木枸杞个头大, 籽少肉厚, 味道比较甜。

枸杞是常用的营养滋补佳品，在民间常用其煮粥、熬膏、泡酒或同其他药物、食物一起食用。枸杞子自古就是滋补养人的上品，有延衰抗老的功效，所以又名“却老子”。枸杞中的[维生素c](#)含量比橙子高，β-胡萝卜素含量比胡萝卜高，铁含量比牛排还高。更吸引人的一点是，枸杞所起到的壮阳功能令人喜出望外。枸杞作为药食两用的进补佳品，有多种食用方法。枸杞一年四季皆可服用，夏季宜泡茶，但以下午泡饮为佳，可以改善体质，利于睡眠。但要注意的是，枸杞泡茶不宜与绿茶搭配，适合与贡菊、金银花、胖大海和冰糖一起泡，用眼过度的电脑族尤其适合。冬季枸杞宜煮粥，它可以和各种粥品搭配，枸杞炖羊肉也是很适合冬天食用的。家常炒菜加入枸杞后口感颇佳，如枸杞炒蘑菇就是一道色香味俱佳的素菜。枸杞玉米羹鲜香可口，色泽美观。对于女性而言，常吃枸杞还可以起到美白养颜的功效。枸杞性甘、平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效，常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。枸杞全身都是宝，枸杞子能补虚生精，用来入药或泡茶、泡酒、炖汤，如能经常饮用，便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。现代医学研究表明，它含有胡萝卜素、甜菜碱、维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c和钙、磷、铁等，具有增加白细胞活性、促进肝细胞新生的药理作用，还可降血压、降血糖、血脂。