

枸杞 真空 贡果 柴达木枸杞 15g*30袋

产品名称	枸杞 真空 贡果 柴达木枸杞 15g*30袋
公司名称	青海清华博众生物技术有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:青海青 保质期:12(月) 功效成分:养颜美容、强肾明目
公司地址	青海生物科技产业园经三路3号
联系电话	5319333

产品详情

品牌	青海青	保质期	12(月)
功效成分	养颜美容、强肾明目	原产地	青海
售卖方式	包装	净重	450g
生产厂家	青海青美生物资源研究开发有限公司		

枸杞(学名:lycium chinense)是茄科枸杞属的多分枝灌木植物,高0.5-1米,栽培时可达2米多。国内外均有分布。枸杞全身是宝,明李时珍《本草纲目》记载:“春采枸杞叶,名天精草;夏采花,名长生草;秋采子,名枸杞子;冬采根,名地骨皮”。枸杞嫩叶亦称枸杞头,可食用或作枸杞茶。现代研究,枸杞子有降低血糖、抗脂肪肝作用,并能抗动脉粥样硬化。

枸杞是名贵的药材和滋补品,中医很早就有“枸杞养生”的说法。《本草纲目》记载:“枸杞,补肾生精,养肝……明目安神,令人长寿。”

枸杞的产区主要集中在西北地区,宁夏、甘肃、青海等地的枸杞品质都很高。

青海:天然无污染

青海枸杞以其天然的品质被人们所青睐。青海枸杞又被称作柴杞,主要出产于柴达木盆地。

柴达木盆地属于高原大陆性气候，平均光照时间长达10小时，昼夜温差大。同时，这里海拔较高，空气湿度低，所产的枸杞天然无污染，而且黄酮含量比其它地区要高，很适合做成干果或者加工成浓缩汁。

柴达木枸杞个头大，籽少肉厚，味道比较甜。

枸杞是常用的营养滋补佳品，在民间常用其煮粥、熬膏、泡酒或同其他药物、食物一起食用。枸杞子自古就是滋补养人的上品，有延衰抗老的功效，所以又名“却老子”。枸杞中的**维生素c**含量比橙子高，β-胡萝卜素含量比胡萝卜高，铁含量比牛排还高。更吸引人的一点是，枸杞所起到的壮阳功能令人喜出望外。枸杞作为药食两用的进补佳品，有多种食用方法。枸杞一年四季皆可服用，夏季宜泡茶，但以下午泡饮为佳，可以改善体质，利于睡眠。但要注意的是，枸杞泡茶不宜与绿茶搭配，适合与贡菊、金银花、胖大海和冰糖一起泡，用眼过度的电脑族尤其适合。冬季枸杞宜煮粥，它可以和各种粥品搭配，枸杞炖羊肉也是很适合冬天食用的。家常炒菜加入枸杞后口感颇佳，如枸杞炒蘑菇就是一道色香味俱佳的素菜。枸杞玉米羹鲜香可口，色泽美观。对于女性而言，常吃枸杞还可以起到美白养颜的功效。枸杞性甘、平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效，常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。枸杞全身都是宝，枸杞子能补虚生精，用来入药或泡茶、泡酒、炖汤，如能经常饮用，便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。现代医学研究表明，它含有胡萝卜素、甜菜碱、维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c和钙、磷、铁等，具有增加白细胞活性、促进肝细胞新生的药理作用，还可降血压、降血糖、血脂。