

莲子 营养丰富 白莲子

产品名称	莲子 营养丰富 白莲子
公司名称	临安天目山笋业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:白莲子
公司地址	中国 浙江 临安市 杭州临安市钱王大街388号经贸大厦5楼
联系电话	86 0571 63816528 13968027718

产品详情

品种 白莲子

白莲产品颗大粒圆，皮薄肉厚，兼有清香甜润、微甘而鲜的风味，既可作糕点配料，也可拌银耳、薏米加冰糖，清炖成色白味甘的莲子汤。

莲的种子和果实 莲子，精心加工后的莲子呈椭圆形，粒大饱满，洁白圆润，味美鲜甘，香醇爽心。

莲子的营养价值高，即是一种大家普遍都喜爱的滋补食品，又是馈赠亲友的名品。久食可强身健神。通常用作炖煮“白糖莲子汤”、做“八宝饭”等食用。莲子除煮食外，还可以做罐头、点心、清凉饮料等，也是制作葡萄糖不可缺少的原料，并能入药。白莲远销国内外，在东南亚地区倍受青睐。

莲不仅营养丰富，而且全身是珍宝。莲子是栽莲的主要收获物，莲惠、莲须、藕节、荷叶、花棕、莲花、藕等均可入药。莲、藕、荷校都可作桌上佳肴。

白莲子炖银耳 功效：

银耳具有润肠、益胃、补气、和血、提神、美容、嫩肤之功效。用于治肺热咳嗽、肺燥干咳、妇女月经不调、胃炎、大便秘结等病症。它能提高肝脏解毒能力，保护肝脏功能。它也是一味滋补良药，特点是滋润而不腻滞，具有补脾开胃、益气清肠、安眠健胃、补脑、养阴清热、润燥之功，对阴虚火旺不受参茸等温热滋补的病人是一种良好的补品。银耳富有天然特性胶质，长期服用可以润肤，并有祛除脸部黄褐斑、雀斑的功效。银耳是和种含膳食纤维的减肥食品，它的膳食纤维可助胃肠蠕动，减少脂肪吸收。

银耳莲子羹

[原料] 莲子50克，银耳30克，冰糖100克。

[做法]将莲子、银耳分别用清水泡发，捞起。把莲子、银耳、冰糖同方入碗中，加清水适量，入蒸笼用温火蒸1小时即可。

欢迎广大新老客户联系！

杭州临安天目山笋业有限公司hangzhou linan tianmushan bamboo shoots co.,ltd.

网址：<http://tmssy.cn.alibaba.com/>

e-mail：hzlatmsy@163.com

电话：0571—61075158,63816528

手机：13968027718

地址：杭州临安钱王大街388号经贸大厦5楼505室

邮编：311300

传真：0571—63720118