

【40元特价供应】脱皮核桃仁

产品名称	【40元特价供应】脱皮核桃仁
公司名称	太原市迎泽区乔金源食品店
价格	40.00/袋
规格参数	原产地:山西 商品条形码:15646522241 品牌:自主
公司地址	中国 山西 太原市迎泽区 东安路东巷
联系电话	86 0351 4036758 15935151833

产品详情

原产地	山西	商品条形码	15646522241
品牌	自主	卫生许可证	5463513
产品标准号	AEDF165464	净重	500 (g)
保质期	40 (天)	等级	优极品
生产厂家	自家	储藏方法	冰冻
绿色食品	是	生产日期	新
特产	是	有机食品	是

核桃仁

核桃仁，又名胡桃仁、胡桃肉、核桃本品为胡桃科植物胡桃 *juglans regia* l. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再除去核壳及木质隔膜。性味甘，温。归肾、肺、大肠经。补肾，温肺，润肠。用于腰膝酸软，阳痿遗精，虚寒喘嗽，大便秘结。

食疗价值 胡桃科乔木植物胡桃的种仁。又称核桃、羌桃。我国各地广泛栽培。秋季采收成熟果实，除去外果皮，晒干敲破，取种仁用。

核桃仁

[性能]味甘，性温。能补肾助阳，补肺敛肺，润肠通便。

[参考]含丰富的脂肪油、多量蛋白质、钙、磷、铁、胡萝卜素，维生素b1、b2，糖类、烟酸等成分。[用途]用于肾虚腰痛，两脚痿弱，小便频数，遗精阳痿；肺气虚弱或肺肾两虚，喘咳短气；肠燥便秘，大便

干涩；石淋，小便不利等。[用法]生嚼食，或熟食，煎汤，作丸等。

[注意]多食会引起腹泻。痰火喘咳、阴虚火旺、便溏腹泻的病人不宜食。[附方]

1，胡桃补肾汤：胡桃仁15g，杜仲12g，补骨脂10g。加水煎服；亦可择胡桃仁嚼服。根据《和剂局方》青娥丸改作汤剂而成。杜仲能温补肝肾而强筋骨、缓腰痛，补骨脂能温补肾阳，和胡桃仁同用，能增强补肝肾与强筋骨、腰膝的作用。用于肝肾虚弱，腰膝酸痛，头晕耳鸣，小便余沥不尽。2，嚼食胡桃生姜方：胡桃仁15g，生姜3g。一同细嚼慢咽。若病人气虚者，可用人参10g，煎汤送服。早、晚各服1次。源于《夷坚志》。方中胡桃仁能补肺敛肺而定喘，生姜散肺寒以化痰。用于虚寒喘咳、短气乏力等。

3，胡桃粥：胡桃仁120g，粳米100g。加水适量，煮成稀粥。可分1~2次食。

源于《海上集验方》。本方取胡桃仁化结石。用于石淋或尿路结石。

另据报道：本品用食油炸酥后，加适量白糖共研成糊食，治疗泌尿系统结石有效。食疗价值 胡桃科乔木植物胡桃的种仁。又称核桃、羌桃。我国各地广泛栽培。秋季采收成熟果实，除去外果皮，晒干敲破，取种仁用。

核桃仁

[性能]味甘，性温。能补肾助阳，补肺敛肺，润肠通便。

[参考]含丰富的脂肪油、多量蛋白质、钙、磷、铁、胡萝卜素，维生素b1、b2，糖类、烟酸等成分。

[用途]用于肾虚腰痛，两脚痿弱，小便频数，遗精阳痿；肺气虚弱或肺肾两虚，喘咳短气；肠燥便秘，大便干涩；石淋，小便不利等。

[用法]生嚼食，或熟食，煎汤，作丸等。

[注意]多食会引起腹泻。痰火喘咳、阴虚火旺、便溏腹泻的病人不宜食。

[附方]

1，胡桃补肾汤：胡桃仁15g，杜仲12g，补骨脂10g。加水煎服；亦可择胡桃仁嚼服。

根据《和剂局方》青娥丸改作汤剂而成。杜仲能温补肝肾而强筋骨、缓腰痛，补骨脂能温补肾阳，和胡桃仁同用，能增强补肝肾与强筋骨、腰膝的作用。用于肝肾虚弱，腰膝酸痛，头晕耳鸣，小便余沥不尽。

2，嚼食胡桃生姜方：胡桃仁15g，生姜3g。一同细嚼慢咽。若病人气虚者，可用人参10g，煎汤送服。早、晚各服1次。

源于《夷坚志》。方中胡桃仁能补肺敛肺而定喘，生姜散肺寒以化痰。用于虚寒喘咳、短气乏力等。

3，胡桃粥：胡桃仁120g，粳米100g。加水适量，煮成稀粥。可分1~2次食。

源于《海上集验方》。本方取胡桃仁化结石。用于石淋或尿路结石。

另据报道：本品用食油炸酥后，加适量白糖共研成糊食，治疗泌尿系统结石有效。