

【特价30元】红薯粉条、粉丝

产品名称	【特价30元】红薯粉条、粉丝
公司名称	太原市迎泽区乔金源食品店
价格	30.00/件
规格参数	品牌:后宫 保质期:18月 产品标准号:4646888
公司地址	中国 山西 太原市迎泽区 东安路东巷
联系电话	86 0351 4036758 15935151833

产品详情

品牌	后宫	保质期	18月
产品标准号	4646888	储藏方法	常温
等级	一级	规格	箱
商品条形码	694592400010	生产厂家	兴泽绿色食品有限公司
生产日期	新	售卖方式	包装
特产	是	卫生许可证	140823-100034
原产地	山西	原料与配料	红薯粉

红薯的健康与营养

甘薯又名白薯、红薯、红苕、地瓜、番薯等,原产美洲,引进我国已有400多年,因其产量高、风味好、有营养、用途广、培养简便,在我国从南到北广为栽种。甘薯的营养价值较高,它含淀粉,一般含量占鲜薯重的15%~26%,高的可达30%左右,随品种不同而异。含可溶性糖占鲜薯重的3%左右。据测定每100g鲜薯中含蛋白质2.3g、脂肪0.2g、粗纤维0.5g、无机盐0.9g(其中钙18mg、磷20mg、铁0.4mg)、胡萝卜素1.13mg、维生素c 30mg、维生素b1 0.21mg、维生素b2 0.04mg、尼克酸0.5mg、热量531.4kj。甘薯所含蛋白质虽不及米面多,但其生物价比米面高,且蛋白质的氨基酸组成全面。甘薯的日营养产量高,与水稻或玉米相比,甘薯能够提供更多的营养种类,满足更多人的需要。甘薯不仅营养丰富,而且药用价值也较高。我国古代中医和现代中医的大量试验和临床验证,确认甘薯具有降糖、止血、消炎、防癌、通便、延年益寿之功效。因此经常食用甘薯可以起到健身防病的作用。