

陕西精品红富士苹果 陕西

产品名称	陕西精品红富士苹果 陕西
公司名称	莱芜市昊盛林工贸有限公司
价格	3.00/吨
规格参数	产地/厂家:陕西 品种:红富士 等级:精品果
公司地址	莱芜经济开发区张家洼街道办事处高家洼村以北
联系电话	13963411108

产品详情

产地/厂家	陕西	品种	红富士
等级	精品果	平均单果重	400 (g)
果径	60--100 (mm)	农药残留量	0 (mg/kg)
成熟度	9成	新奇创意项目	报名

大鹏水果之家欢迎您的光临！！！！！！！！！！

优质陕西红富士苹果，品种齐全，口感佳。

礼盒：品种多样，是您在佳节走亲访友必选礼品。

订购电话：13031767395（王）

qq：240223166 邮箱：1018wp@163.com

淘宝店铺：<http://1018wp.taobao.com/>

苹果的好处多多西方有句谚语：“一天一苹果，医生远离我。”苹果的营养价值很高，含有多种维生素。苹果中含有15%的碳水化合物及果胶，维生素a、c、e及钾和抗氧化剂等含量也很丰富。苹果所含的多酚及黄酮类天然化学抗氧化物质，可及时清除体内的代谢“垃圾”，降低血液中的中性脂肪含量，而中性脂肪是造成血管硬化的罪魁祸首，对预防心脑血管疾病尤为重要。荷兰医学家研究，805名65~84岁男性受试者，每天吃1~2个苹果，心脏病的危险可减少一半。美国科学家研究指出，一个中等大小的未削皮的苹果可提供3.9克纤维素，苹果中的可溶性纤维——果胶，可有效降低胆固醇。实验证明，每日吃两个苹果的人，胆固醇可降低16%。芬兰的研究工作者发表的一项研究报告说明，常吃苹果可以减少肺癌的危险性。他们指出，苹果中所含的黄酮类化合物通过新陈代谢产生的重要的抗氧化物质，是降低肺癌发病率的主要原因。苹果中的含钙量比一般水果丰富多，有助于代谢掉体内多余盐分。苹果酸可代谢热量，防止下半身肥胖。至于可溶性纤维果胶，可解决便秘。果胶还能促进胃肠道中的铅、汞、锰的排放，调节机体血糖水平，预防血糖的骤升骤降。苹果的营养价值高，但吃苹果要注意细嚼慢咽，如果一个苹果能够15分钟吃完，则苹果中的有机酸和果酸就可以把口腔中的细菌杀死。因此，慢慢地吃苹果，对于人体健康更有好处。