

康宝莱 维生素C含片 每天含几片健康多一点

产品名称	康宝莱 维生素C含片 每天含几片健康多一点
公司名称	郑霞珠（个人）
价格	76.00/瓶
规格参数	品牌:康宝莱 商品条形码:L1372CH-03 批准文号:国食健字G20080815
公司地址	中国 上海市杨浦区 上海辽源西路 230弄3号楼1306室
联系电话	86 021 65027782 13671665267

产品详情

品牌	康宝莱	商品条形码	L1372CH-03
批准文号	国食健字G20080815	产品标准号	SKU NO 1346
净重	90片（g）	原料与配料	维生素C;
保质期	24（月）	功效成分	每片含量维生素C;60g
原产地	美国	生产厂家	苏州
储藏方法	阴凉干燥 密闭	生产日期	见瓶底
注意事项	11岁至18岁儿童,每日1片 含服		

维生素是维持生命不可缺少的物质,其中维生素c对增强生命活力,促进伤口愈合及防止贫血,动脉硬化等方面有卓越的功效.

康宝莱维生素c含片,每片含有对人体健康至关重要的维生素60毫克,相当于1500克梨子,1000克香蕉,600克苹果或250克菠萝中的vc含量.可随时补充您每日所需维生素c,促进机体健康.

如何正确摄取维生素c? 每天应摄入60-120毫克的维生素c, 才能刚好让血液中的维生素c浓度达到饱和, 如果低于30毫克, 身体部分机能就无法正常运作, 长期缺乏甚至可能导致坏血症。当然, 过量的维生素c也会对身体造成伤害的。找出顾客的需求: 1我每天吃水果和蔬菜, 还需要在额外补充维生素c吗? 日常饮食中, 仅从膳食中提取维生素c是远不够的, 因为维生素c在人体中只能停留4小时。现代人工作节奏快, 饮食不规律。专家建议, 每天应补充2次, 若与b族维生素, 维生素d, e及钙, 磷, 锌一起配合食用, 最能发挥功效。2日常生活中, 如何补充维生素c是最有效的的呢? 因为维生素c是水溶性维生素, 在体内的存留时间较短, 不宜通过一次服用大剂量维生素c制剂来补充维生素c, 最好的方法应该是少量多次地补充, 以维持血液中的维生素c浓度。

产品特点: 精选维生素c原料制成, 补充人体每天维生素c所需

独特的水果味含片设计，有橙子、草莓两种口味

不含蔗糖、乳糖，不会造成蛀牙倾向

建议食用量和食用方法：11岁至18岁少年儿童，每日1片；成人每次1片，每日1-3次，含服。