

南阳百米障碍,移动400米障碍,规格

产品名称	南阳百米障碍,移动400米障碍,规格
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

400米障碍跑新的标准按年龄划分，24岁以下2分35秒内及格，2分20秒内良好，2分05秒内。有种说法是根据进攻方火准备的时间，以及反应过来还击的时间来评定成绩的。如果在此时间段没有通过400米障碍的，被敌力歼灭的可能性越大。

如果这个理论正确的话，训练中就要认真比对，不能无端拔高造成事故，也不能随意缩小标准。后经过比赛和训练校验，这个时间也符合训练的恰当时间。南阳百米障碍,移动400米障碍,规格400米障碍跑虽然难，但一直与5公里一样被奉为，也一直是骄傲。如今即便机械化、信息化成为未来趋势，身体素质技巧也过时，因为在训练中多留汗。