

实装200米障碍器械设计图 消防二百米障碍器材厂家价格【胜川】

产品名称	实装200米障碍器械设计图 消防二百米障碍器材厂家价格【胜川】
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

穿着单兵携行具、头盔

携枪通过二百米障碍

则是不少战友

合格的“绊脚石”

实装通过200米障碍

其重点在于每个障碍之间

要果断选取合适的携枪方式

并迅速更换动作

把握好节奏

莫让手中的枪

成为阻碍你“飞”过障碍的绊脚石

今天跟随小编一起走进

第77集团军“金刚钻”红军旅训练场

看兵哥哥如何实装通过二百米障碍

先感受一波紧张刺激的障碍秀

视频

(视频：陈剑波)

(一) 三步通过跨桩

动图1

动作要领：

起跑后加快助跑速度，上体略前倾，腿部高抬。持枪通过时手腕稍用力，前后有力摆动。背枪通过时，可用手扶握枪的前护把或拉住枪带，防止枪体晃动而影响前进动作。

(二) 跨越壕沟