

# 椴木黑木耳 陕西秦岭山脉

产品名称	椴木黑木耳 陕西秦岭山脉
公司名称	唐吉祥（个体经营）
价格	70.00/千克
规格参数	产地/厂家:陕西秦岭山脉 品种:黑木耳 种类:干木耳
公司地址	中国 北京市通州区 北京市通州古城村
联系电话	86 010 89580498 15201571022

## 产品详情

产地/厂家	陕西秦岭山脉	品种	黑木耳
种类	干木耳	等级	一级
干湿比	0.01	耳片厚度	1 (mm)
水分	0 (%)	杂质	0.2 (%)
灰分	0.1 (%)		

黑木耳被营养学家誉为‘素中之荤’和‘素中之王’，每100克黑木耳中含铁185毫克，它比绿叶蔬菜中含铁量最高的菠菜高出20倍，比动物性食品中含铁量最高的猪肝还高出约7倍，是各种荤素食品中含铁量最多的。中医认为，黑木耳味甘性平，有凉血、止血作用，主治咯血、吐血、衄血、血痢、崩漏、痔疮出血、便秘带血等，是因其含铁量高，可以及时为人体补充足够的铁质，所以它是一种天然补血食品。