

# 200米障碍器材心理训练器械方案 800米障碍器材厂家设计方案

产品名称	200米障碍器材心理训练器械方案 800米障碍器材厂家设计方案
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

训练人员到达障碍物后，由正面攀爬至顶端，翻过顶端后，到达适当位置跃至地面；

通过后，向下一障碍物前进。

### 10.跨跃沟渠

训练人员到达障碍物后，依次跨越2个方坑，2个方坑的间隔处必须踩踏；

通过后，冲向终点。

## （三）考核测试

### 1.保障条件

200米灭火障碍训练场，秒表，记录台。可结合实际，在高架速降、峭壁吊绳、陡坡冲刺、河流横渡、翻山越岭等障碍物的合适位置设置训练垫或沙坑。训练人员着作训服，戴作训帽，扎编织外腰带，穿作训鞋、可戴半指手套。

## 2.考核规则

起跑时，身体任何部分不得超过起跑线；转弯时，身体须绕过标志杆，任何部位不得接触标志杆，否则不计成绩。

凡未按要求通过障碍物（如绕道通过、未踩踏全部圆桩、不慎掉落着地等），受考者应返回该障碍物起始点，重新通过，否则不计成绩。

从“开始”的信号发出至受考者按要求通过所有障碍物并通过终点，所用的时间为最终成绩。

成绩精确到秒。

## 3.考核方法

设计时员（兼发令员）1名，检查员若干名。

计时员发出“出发”信号时开始计时，当受考者通过终点线时停表，并登记成绩。检查员负责检查受考者是否按要求通过障碍物。

### （四）成绩评定

成绩评定按照《森林消防队伍教育训练