

# 400米障碍健身器材 心里行为训练器材军队七面体 九面体【四面体】

产品名称	400米障碍健身器材 心里行为训练器材军队七面体 九面体【四面体】
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

障碍物的通过顺序：从起点出发 高架速降 独木跨桥 倒木翻越 塔头跳跃 峭壁吊绳 陡坡冲刺  
密林穿行 河流横渡 翻山越岭 跨跃沟渠 到达终点。

### （二）通过方法

#### 1.高架速降

训练人员到达障碍物后，沿竖梯向上攀爬至适当位置；

单手触摸高架横梁，尔后抓握竖杆，沿竖杆降至地面；

平稳着地后，向下一障碍物前进。

#### 2.独木跨桥

训练人员到达障碍物后，沿斜板冲至第1截独木上；

依次通过第2、3截独木跃下，向下一障碍物前进；

跃下时，可手扶第3截独木，落点须超过第3截独木前端。

### 3.倒木翻越

训练人员到达障碍物后，先从第1根横木上翻越，尔后从第2根横木下通过，再从第3根横木上翻越，从第4根横木下通过；

通过高低横木后，向下一障碍物前进。

### 4.塔头跳跃

训练人员到达障碍物后，依次通过全部圆桩；