

# 200米灭火障碍训练器材 峭壁吊绳 高架速降 独木垮桥

产品名称	200米灭火障碍训练器材 峭壁吊绳 高架速降 独木垮桥
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1750.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 200米灭火障碍训练器材 峭壁吊绳 高架速降 独木垮桥

200米灭火障碍由高架速降、独木跨桥、横木翻越、塔头跳跃、峭壁吊绳、陡坡冲刺、密林匍匐、灌木穿网、翻山越岭、跨跃沟渠共10个障碍物组成。高架速降主要锻炼受训者运用斜梯攀爬和滑降的能力；独木跨桥主要是使受训者提高通过独木桥的平衡能力；横木翻越主要锻炼受训者对不同高木的翻越和攀爬能力；陡坡冲刺锻炼受训者陡坡爆发冲刺

### 200米障碍设施的训练效果

**提高体能：**通过跨越、攀爬、穿越等动作，可以锻炼士兵们的肌肉力量和心肺功能，提高他们的体能水平。

**增强耐力：**在完成一系列障碍物的过程中，需要士兵们保持持续的运动状态，这有助于增强他们的耐力。

**应对复杂环境：**在战场环境中，情况往往复杂多变，士兵们需要具备应对各种环境的能力。通过训练，士兵们可以更好地适应各种环境，提高他们的应变能力