

公园健身器材生产供应厂家

产品名称	公园健身器材生产供应厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售部
价格	.00/件
规格参数	品牌:昌冠 场地:公园, 小区 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18031719050 18031719050

产品详情

河北昌冠体育器材生产厂家产销:健身路径、室外健身路径、健身路径器材、户外健身器材、健身器材厂家、健身路径厂家、户外健身路径、全民健身路径、小区健身器材、健身路径批发、新国标健身器材等, 欢迎新老客户前来咨询洽谈。

公园健身器材:在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。

(1)力量型器械:

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外,单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。(2)弹跳型器械:

竖立的高度牌,水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃,有助于保持腿部的弹跳能力。

(3)灵敏型器械:

脚踩梅花桩、双手转动转盘,可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

(4)柔韧型器械:

站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿,可以提高关节的柔韧性。

(5)耐力型器械:

类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是juedui的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。