

体能训练军人四百米障碍设施一套价格 五步桩 高墙 矮墙 独木桥 云梯

产品名称	体能训练军人四百米障碍设施一套价格 五步桩 高墙 矮墙 独木桥 云梯
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1650.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

体能训练军人四百米障碍设施一套价格 五步桩 高墙 矮墙 独木桥 云梯

拓展项目以熔炼团队，提高团队的沟通、协作、创新、领导力、执行力等为目的，高空项目作为个人突破内容，在培训中只占很小的比例，通常只将高空项目作为体验项目、单次使用。

心理行为训练更注重对高空项目的训练，通常以高空项目为主，在培训时，要求受训者在高空完成项目如同在地面完成一样流畅，旨在磨练战士的意志力，提高综合心理素质，因此在项目选择和使用上以训练为主。把高空项目操作经常化。通过克服对高空恐惧，来提高心理的承受力。从而提高战士的意志力。

心理行为训练是应用行为心理学、认知心理学和咨询心理学等学科的基本原理，借助于行为训练来提高受训人员基础心理素质和心理健康水平的一种途径和手段。

暗示是指用含蓄、间接的方式对别人的心理和行为产生影响。顾名思义，自我暗示心理行为训练法是指自己学会对自己采取暗示的方式来调整心理和行为，以凝聚心理潜能，增强应激能力。

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的影响是不可忽视的重要力量。所以自我暗示法在开发军人心理潜能的行为训练中还是特别需要的。

