

# 食品营养五项检测 包装食品营养成分检测

产品名称	食品营养五项检测 包装食品营养成分检测
公司名称	广州国检检测有限公司技术服务
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市番禺区南村镇新基村新基大道东1号（2号厂房）1楼自编102房
联系电话	020-66624679 15918506719

## 产品详情

随着健康生活观念的普及，人们对食品的营养成分越来越关注。在购买食品时，我们通常可以看到产品包装上的营养成分表。这是一个用来展示食品中各营养成分含量的表格，让消费者更好地了解食品的营养价值。

### 一、营养成分表的构成

一个常见的营养成分表通常包括以下几个部分：

（一）项目：列出食品中的营养成分，其中蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠为核心营养素，与能量一起必须标示在营养成分表中。

（二）含量：列出每种营养成分的具体含量。

（三）营养素参考值（NRV%）：指某种营养成分占全天推荐摄入量的百分比。营养素参考值是一个用于评估食品营养成分含量的指标，可以帮助消费者了解食品是否满足日常营养需求。

### 二、营养素解析

（一）能量：国外也称热量，指食品中的蛋白质、脂肪和碳水化合物等营养素在人体代谢中产生的能量。机体的生长发育和一切活动都需要能量，但能量摄入过高同时缺少运动容易引起超重和肥胖。

（二）蛋白质：含氮的有机化合物，以氨基酸为基本组成单位。蛋白质是人体生命活动中必需的重要物质，有助于组织的形成和生长。

（三）脂肪：脂肪是人体的重要组成成分，提供人体必需脂肪酸，可辅助脂溶性维生素的吸收，同时提供高能量。

（四）碳水化合物：糖、寡糖、多糖的总称，是人类生存的基本物质和能量主要来源。常见的低聚糖、

淀粉都属于碳水化合物。

(五) 钠：食品中的钠指以各种形式存在的钠的化合物的总和。一般以食盐为主。钠能调节机体水分，维持酸碱平衡，但摄入过高有害健康。