

# 药食同源食字号和健字号保健食品的区别，常见的剂型有哪些？

产品名称	药食同源食字号和健字号保健食品的区别，常见的剂型有哪些？
公司名称	中医秘方批号办理贴牌集中营——杰东药业
价格	500.00/件
规格参数	
公司地址	河南省郑州市新郑市薛店镇S102省道南侧暖泉路东侧国际医疗产业园3#（座）1单元1-5层105号房负一层
联系电话	13137104123 13137104123

## 产品详情

食字号与保健食品有何不同?揭开食物标签背后的秘密!

在现代社会中，随着人们对健康和营养的重视度不断增加，越来越多的食物标签开始涌现在我们的生活中。其中，食字号和保健食品成为人们特别关注的话题。然而，你真正了解食字号和保健食品的区别吗?本文将深入探索食字号和保健食品的定义、特点及其区别，为你揭开食物标签背后的真相!

首先，我们先来了解食字号。食字号，顾名思义，就是指食品级别的产品。简而言之，食字号是指那些通过了相关食品安全和质量检验的食品，符合国家相关标准的产品。食字号的核心是保障食品的安全和卫生，以及为消费者提供一个明确的选择标准。食字号的产品能够安全食用，不会对人体造成任何伤害。

与之相对应的，我们再来了解保健食品。保健食品，是指通过对营养成分进行有针对性的补充，以满足人体特定功能需要或特定人群的营养需求。保健食品不同于药品，它主要是通过提供适量的营养物质来维持人体健康。保健食品有多种形式，例如维生素片、蛋白粉、鱼油等，都可以在日常生活中作为补充营养的选择。

那么，食字号和保健食品之间有何不同呢?其实，两者之间的区别主要在于目标和功能上的差异。食字号注重的是食品的安全和卫生，保证产品的质量和标准不受侵犯;而保健食品则更注重的是提供特定的营养物质，满足人体的特定需求。换句话说，食字号是对整个产品进行监管和保护，而保健食品是通过补充营养来达到保健的目的。

此外，需要注意的是，食字号并不等同于保健食品，也不代表保健功效或治疗功能。食字号仅仅是通过食品安全及质量检验，符合国家相关标准的产品。而保健食品的市场上有很多不同的产品，其功效和效果也千差万别。因此，在购买保健食品时，消费者要根据自身的需求和健康状况，选择合适的产品，切勿盲目追求保健功效。

总结一下，食字号和保健食品是两个不同概念，各有自己的定义和功能。食字号注重的是食品的安全和卫生保证产品的质量和标准不受侵犯;而保健食品则更注重的是提供特定的营养物质，满足人体的特定需求。因此，在购买食品时，消费者要根据自身需求和健康状况，理性选择合适的产品，注意食物标签的信息，保证食品的安全和营养均衡。

食字号产品常见的剂型有:压片糖果、固体饮料、植物饮品、配制酒、代用茶、浓浆、袋用茶等剂型，基本上日常生活中所接触的食品都可以做。

杰东药业长期从事口服食字号、外用健字号、消字号产品产品认证以及代加工服务，自有工厂，满足您各种产品代加工需求。

24小时在线，欢迎咨询。