

四百米渡海登岛 200米障碍器材 钢木结构 表面喷塑 检验报告齐全

产品名称	四百米渡海登岛 200米障碍器材 钢木结构 表面喷塑 检验报告齐全
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

螺旋梯顶端设环形平台，设滑竿。螺旋梯可以产生倾斜和晃动。螺旋梯的障碍设置模拟晃动的船舱，主要考验参训对象的抗眩晕能力。要求参训者从螺旋状楼梯登上障碍顶端，沿圆形通道跑动一圈之后顺滑竿滑下。手脚协力登顶端，两臂张开压栏杆。腿夹滑竿稍用力，落地瞬间要屈膝。秘籍解读：在攀登螺旋梯时要靠手拉脚蹬，手脚协力登上障碍，这样既节约体力，又容易保持平衡。在沿圆形通道跑动时两臂要张开两侧栏杆 沿滑竿滑下时双腿夹杆控制好下降速度，接地瞬间屈膝缓冲，可以***保护脚踝膝盖，避免受伤。障碍介绍：低横木是一种较为常见的障碍，主要考验参训对象身体灵活性。其登岛根和第三根为杠，根和第四根为低杠。