

## 300米种障碍器材武警300米障碍器材 轮胎墙尺寸 选择

产品名称	300米种障碍器材武警300米障碍器材 轮胎墙尺寸 选择
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

300米种障碍器材通过支撑和悬垂动作的变化来反映运动员在该项目上的能力。运动员做双杠上法或动作开始前的助跑，必须从双腿并拢站立姿势开始。运动员单手或双手一接触杠子，则表示动作开始，双脚离地开始评分。做上法时摆动一条腿，迈一步是不允许的，即双脚必须同时离地。

300米种障碍器材主要用于战队员体能训练，掌握战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，以提高官兵的速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢顽强、坚忍不拔的意志，为执行任务过程中迅速通过各种障碍打下良好的基础。科学设置相应的教学内容，通过近似于实战的项目体验，让参训的官兵提炼内心感受，\*\*终养成良好的心理品质。300米障碍赛一般项目包括：低桩网、高低跳台、高墙、木桥、矮墙、深坑、跳桩等。可以根据训练的要求来定制项目的数量及场地小。使用说明：在一条直线上分别设置7道障碍，操作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对操作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。300米障碍器材装业生产厂 300米障碍低桩网