

# 南阳

## 十一岁的孩子从小没有和父母生活，相互间感到陌生，怎么解决/

产品名称	南阳 十一岁的孩子从小没有和父母生活，相互间感到陌生，怎么解决/
公司名称	南阳市识庐心理咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	南阳市宛城区仲景街道建设东路凯璟清华园7栋308
联系电话	17538779093 17538779093

### 产品详情

十一岁的孩子从小没有和父母生活，相互间感到陌生，这是一个复杂而敏感的问题。为了改善这种情况，需要付出耐心和努力，建立起亲子之间的信任和情感联系。以下是一些建议，通过举例说明如何具体解决这一问题。

首先，要深入了解孩子的内心世界。父母可以通过日常的交流，询问孩子的兴趣爱好、学习情况、朋友关系等，逐渐了解孩子的想法和感受。同时，也要倾听孩子的意见和想法，尊重孩子的个性和选择。例如，父母可以安排一个固定的亲子交流时间，每周与孩子进行深入的对话，分享彼此的生活和心情。

其次，要创造机会增进亲子间的互动。父母可以邀请孩子一起参加家庭活动，如做饭、打扫卫生、户外活动等，让孩子感受到家庭的温暖和父母的关爱。同时，父母也可以主动参与到孩子的生活中，如参加孩子的学校活动、生日派对等，让孩子感受到父母的重视和支持。例如，父母可以在周末带孩子去公园野餐，一起玩游戏、分享食物，增进亲子间的感情。

另外，建立信任关系是解决陌生感的关键。父母要给予孩子足够的信任和自由，让孩子感受到自己的价值和被尊重。当孩子犯错时，父母要以理解和包容的态度引导孩子认识错误并改正，而不是一味地批评和指责。例如，如果孩子在学校犯了错误，父母可以先与孩子沟通了解情况，然后引导孩子认识到错误的原因和后果，帮助孩子找到改正的方法，并给予孩子鼓励和支持。

此外，通过共同的兴趣爱好来增进亲子关系也是一个有效的方法。父母可以观察孩子的兴趣爱好，然后尝试参与其中，与孩子一起分享快乐。例如，如果孩子喜欢画画，父母可以陪孩子一起练习画画，相互交流作品；如果孩子喜欢音乐，父母可以带孩子去听音乐会或者一起学习乐器。

最后，持续的努力和耐心是解决问题的关键。改善亲子关系不是一蹴而就的，需要父母付出长期的努力和耐心。在这个过程中，父母要保持积极的心态，不断尝试新的方法和策略，与孩子一起成长和进步。

综上所述，解决十一岁孩子从小没有和父母生活、相互比较陌生的问题，需要父母深入了解孩子的内心世界，创造机会增进亲子间的互动，建立信任关系，通过共同的兴趣爱好增进感情，并持续付出努力和耐心。通过这些方法，相信父母和孩子之间的关系会逐渐改善，彼此之间的陌生感也会逐渐消失。