

舟山室外器材,户外健身设施,二代社区健身器材

产品名称	舟山室外器材,户外健身设施,二代社区健身器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	390.00/件
规格参数	品牌:达创 材质:钢管 常规颜色:蓝黄
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

小区健身器材作用介绍：

- 1、对家庭体育有好处。可以通过下楼运动增加家人感情;
- 2、对年龄大的人有好处，可以促进他们交流;
- 3、对孩子有好处，他们可以通过锻炼交朋友，增进邻里感情的同时还能培养孩子交际能力;
- 4、可以通过健身设备的安装改善楼区人与人的交流难题，促进邻里和谐相处。

从功能上来说可分为：锻炼腿、腰、臂部、肺活量、腹部、关节柔韧、强健脾、调整内分泌、舒经活络、增强消化道、下焦、平衡能力、胸肌、臂力、增强心肺功能与协调能力等。

跑步机：主要用以训练腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功用。

美腰机：可对腰部、背部作放松。

归纳型多功能器：通常都包含扩胸器、引体向上、仰卧推举、仰卧起坐等器械的功用。扩胸器、引体向上、仰卧推举，主要是用来训练上肢力气及胸大肌力气;仰卧起坐，要用来训练腰肌群，削减腰腹部剩余脂肪。

划船器：主要用来增强手臂力气、背阔肌和举措和谐才能。

三面豪华伸腿器：主要锻炼腿、腰、增加肺活量。

AMT体适能运动机：与其他的健身方法不相同，用户能够在不相同的运动形式和零冲击体会下，类似于登楼梯、步行、慢跑和长距离跑间自在变换。您能够经过这种即时变换形式功用，调整您的练习形式来

到达对于特定肌肉群练习的方针。

椭圆运转机：滑润流通的运动轨道和穿插斜度技术让使用者以契合生物力学的姿态训练肌肉组，添加了训练的多样性和有效性。零阻力的训练削减的发作。

组合训练器：主要增强腹部及腰部肌肉力量。

健美车：训练时，象骑自行车相同，要用来增强腿部力气，增强心血管功用。

健步车：主要用以训练腿、腰、腹部肌肉及心肺功用。单杠、双杠、天梯、秋千等上下运动弹跳或可能从空中运动跌落的塑木健身路径，其运动地面应为松软或富有弹性缓冲的地面，例如：沙土层、橡胶地板等。若为橡胶地板时，其地板的结构厚度应不小于25 mm;若为沙坑时，沙层厚度应不小于200 mm，且沙坑周边应有适当高度的凸台围护，凸台的棱边、尖角处应设置为半径不小于10 mm的圆角。

双人漫步机：主要锻炼增强下肢的活动能力，改善髋关节的灵活，运动时双手扶住前段扶手，保持身体的平衡，双脚踩在下部踏板中，双腿有规律的前后摆动，注意：踏板底部一般都是有漏水孔，小孩子在旁边玩时，注意不要让将手指伸入其中，避免伤害到孩子。

肩关节康复器：锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性，拽动手三阳及手三经络。增强消化系统几心脑血管系统功能，能更大力量的拽动手部经络，使用时，双手握住转轮上把手，向内或者向外转动。

三人扭腰器：增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。使用时站在或者坐在转盘上，左右扭动要，较大幅度转腰活动使腹部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用，适用于腹部运动障碍、体弱虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。

单杠、双杠、天梯、秋千等上下运动弹跳或可能从空中运动跌落的塑木健身路径，其运动地面应为松软或富有弹性缓冲的地面，例如：沙土层、橡胶地板等。若为橡胶地板时，其地板的结构厚度应不小于25 mm;若为沙坑时，沙层厚度应不小于200 mm，且沙坑周边应有适当高度的凸台围护，凸台的棱边、尖角处应设置为半径不小于10 mm的圆角。

双人漫步机：主要锻炼增强下肢的活动能力，改善髋关节的灵活，运动时双手扶住前段扶手，保持身体的平衡，双脚踩在下部踏板中，双腿有规律的前后摆动，注意：踏板底部一般都是有漏水孔，小孩子在旁边玩时，注意不要让将手指伸入其中，避免伤害到孩子。

肩关节康复器：锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性，拽动手三阳及手三经络。增强消化系统几心脑血管系统功能，能更大力量的拽动手部经络，使用时，双手握住转轮上把手，向内或者向外转动。