

## 特警八项技术训练 新疆特警滑活 广胜002

产品名称	特警八项技术训练 新疆特警滑活 广胜002
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 检验报告:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

第二项（二米四高墙）：

此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力！

第三项（高空绳网+轮胎墙）：

主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服中心不稳的现象锻炼的平衡能力！

第四项（高架速降）：

此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力！

第五项（斜绳摆渡）：

主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

第六项（高低栏）：

此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数！

第七项（爱尔兰高板）：

此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于增强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼！

第八项（拱形肋木）：