

军队400米障碍器材 心里行为训练组合器材厂家

产品名称	军队400米障碍器材 心里行为训练组合器材厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:005
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的影响是不可忽视的重要力量。所以自我暗示法在开发军人心理潜能的行为训练中还是特别需要的。

4、情境心理行为训练法

情境心理行为训练法是指创设能引起人的某种主观体验的环境和情况，借以提高行为能力的训练方法。从根本上说，心理训练是由客观环境的刺激引起的，能力是在实践中形成和提高的。要提高人的某一方面的应对能力，就必须创设足以能引起需要这方面能力的主观体验的相应情境，尤其是紧张和恐惧的情境。应该说，这是开发军人潜能、进行心理行为训练的有效途径。所以，情境训练法是必不可少的重要手段和方法。