

## 宁夏特产---中宁枸杞（混等货）

产品名称	宁夏特产---中宁枸杞（混等货）
公司名称	菁芽土特产商贸有限公司
价格	26.00/千克
规格参数	品名:枸杞 产地:宁夏中宁 产品属性:果实子仁类
公司地址	中国 四川 绵阳市 四川省绵阳市涪城区
联系电话	86 0816 15328218156 13628110885

## 产品详情

品名	枸杞	产地	宁夏中宁
产品属性	果实子仁类	性	微热
味	微甘	毒性	无毒
产品形态	原形态	炮制工艺	晒制

首先感谢您观看菁芽土特产有限公司,因系统出现问题,不能直接和您联系,请原谅!

### 联系方式

电话:13628110885

emial:zhangjuncheng1234@yahoo.com.cn

qq:564324890

或者留下你的联系方式、我会主动联系你

请有意购买的商家仔细观看以下对枸杞的分析

## 枸杞传说

宁夏位于中国的西部，东面黄河平缓地流过银川平原，西面是蜿蜒起伏的贺兰山南面是毛乌素沙漠。宁夏土壤碱性重、昼夜温差大，这些得天独厚的自然条件，使得宁夏枸杞成为枸杞中的上品。宁夏做为枸杞的原产地，栽培枸杞已有五百多年的历史。宁夏枸杞果实硕大、肉质饱满、色泽鲜红、味道甜美。不仅外观令人赏心悦目，而且枸杞中所含的各种对人体有益的活性成份，也是其它产地的枸杞所不能比的。近年来，宁夏的政府领导们把枸杞产业做为宁夏的八大重点产业加以扶持。特别是西部大开发以来，更是加大了枸杞种植、深加工和综合利用方面的投入力度，取得了许多重要的成果。现在宁夏已种植了10万多亩枸杞，开发出了几十种枸杞产品，枸杞已成为宁夏的象征。

枸杞蒸蛋就是简便有效的食疗方。

## 枸杞的植物特性

枸杞为茄科植物 *Lycium chinense* Mill.，茎秆高三、五尺。春天发芽、生叶，枸杞叶嫩绿，可以直接食用。到六、七月开始开小红花，随后就结出鲜红色的果实，形状如枣核。枸杞的结果期较长，从七月直到十月底霜冻来之前，每隔15天就要摘一次果实。人们食用枸杞已有几千年的历史。

## 枸杞在《本草纲目》的记载

人们历来把枸杞做为进补的佳品，《本草汇言》中说：“枸杞能使气可充、血可补、阳可生、阴可长、火可降、湿可去、有十全之妙用焉”。自古以来，常食枸杞而强身长寿的例子很多。相传蓬莱县南丘村各家各户都种有枸杞，村里人多长寿，活到一百岁的老人就有十几个，县令得知此事报到皇宫，皇帝叫人送匾，称此村为“长寿村”。

## 枸杞子适合人群：

- 1.适宜肝肾阴虚、用眼过度者、老人更加适合。枸杞含有较多的微量元素和枸杞多糖等，属于食多无毒的保养品，普通人都是可以长期服用的。
- 2.不适宜外感实热、脾虚泄泻者服用。

## 枸杞子做法指导：

- 1.有酒味的枸杞已经变质，不可食用。2.枸杞一年四季皆可服用，冬季宜煮粥，夏季宜泡茶。3.菊花3-5朵、枸杞1-2颗，放入已经预热的杯中，加入沸水泡10分钟后饮用。

请大家看看100克单位含量枸杞的营养成份表

钙	112.50mg	粗纤维	7.78g	碳水化合物	57.82g
磷	203.10mg	粗脂肪	7.14g	抗坏血酸	18.4g
铁	8.42mg	粗蛋白	12.10g	尼克酸	4.32g
硫胺素	0.153mg	核黄素	1.27mg	胡萝卜素	7.38g
糖质	46.50mg	热量	362.20kcal	100毫克氨基酸总量	8.48mg