

军队400米障碍厂家批发 常州军用双杠厂家价格

产品名称	军队400米障碍厂家批发 常州军用双杠厂家价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

军用双杠基座选用u型钢3.5x0.9米，立杆为生铁成形立杆可调整高宽比1.4-1.7米。2mm圆钢

涤纶杠面合金钢替芯,宽0.42-0.45米，,基座长2800MMX1200MM 5X10圆钢壁厚3.5，杠面材料：涤纶杠面汇

率中间价有工具钢内芯长350cm，适用室外。商品根据国家文体用品监管检测中心验证，品质上等。

四百米障碍跑训练技巧

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。

挑选单双杠时杠必须有延展性，确保不可以断裂。针对单杠延展性不但来源于卷杠，器材总体也是有延展性。这就是板钩、支撑点立杆、钢丝绳的安裝和绷紧度务必严格执行规定、确保统一延展性的缘故。

卷杠和支撑点立杆中间务必根据活扣相接，以确保合理的延展性。卷杠务必容许在上面做转体和滑跑姿势，另外不容易跑偏。全部器材务必是牢固的。单双杠的产品品质务必严格监督。可升降机，金属材料

基座，可挪动;军用双杠材料：杠面为延展性杠面，杠长350b250m，杠内有弹簧建筑钢筋，杠表层包有涤纶，横剖面为椭圆状，杠面横断面长径50毫米，短径40mm，杠面直度3mm;杠内缘总宽可调式，里侧间

距320-52b250m;杠面距路面高宽比可调式范畴：1.3-1.85米，宽0.42-0.52米;山西省用单双杠价钱 院校军用

双杠各种各样型号规格规格生产厂家订制立杆为无缝钢管，柱间长距230b250m，升降机间间距50毫米;